



## 初詣「今年も良い年でありますように」一年の無事と平安を祈願

(通所センターご利用の皆さん 本町鈴木神社にて)

昨年は、オバマ米新政権に始まりGMクライスラー破綻、中国の建国60周年、北朝鮮の6ヶ国協議離脱、ほか、さまざまなことがありました。国内では9月に民主党政権が誕生しましたが、企業の業績は悪化し、失業率も過去最高の五・七%を記録。新型インフルエンザの大流行もあり、休校や学年・学級閉鎖も相次ぎ、死者も百人を超えるなど、不安な1年でした。政権が代わって4ヶ月経過しますが、民主党が掲げたマニフェストもどこまで実現するのか不透明で、福祉政策も自立支援法は廃案との方針だけで、予算折衝の国会が優先し、障がい者総合福祉法も本格的な検討は4月以降にとの話もあり、

施設体系への移行をどうするかも含め、推移を見守りたいと考えています。当施設では、昨今手洗い、うがい、こまめな消毒、換気などの予防対策が功を奏したのか新型インフルエンザ発生も1名のみで感染拡大もなかったことから施設行事も計画どおり進めることができ、利用者の方々に喜んで頂きましたが、新年早々より転倒事故や新型インフルエンザ罹患者が数名出るなど、これから気を引き締め緊張感を持って業務に励むようにと言われていたのかなと職員一同で心を新たにしています。

あるセミナーでこれまで、社会福祉法人は「つぶさないといけない時代」だったが、こ

れからは「つぶさなければいけない時代」になったとの話がありました。これからの法人は、利用者や住民のニーズは何かを常に模索し、地域の中で住民を巻き込んで計画、実践、公益性の追求を。保健、医療、介護の連携など、多職種（医師・歯科医師・看護師・薬剤師・療養士・福祉関係等）との協同が重要になるとのことでした。

厳しい時代で今後の舵取りも困難が予想されますが、法人・施設の役割、使命を再認識し、利用者にとって最適なサービスは何か、施設の良き、強みは何かを考え続けるなど地道な努力を積み重ね、信頼を得られる施設づくりに職員と一緒に取り組んで行かなければと考えているところです。

今後とも地域の皆様や関係各位のご理解、ご協力をお願い申し上げます。



第77号 (H. 22. 2. 1発行)  
 南海寮 編集部  
 熊本県天草市本町下河内1685-1  
 TEL 0969-23-3850  
 FAX 0969-22-4977  
 Mail keiyukai@cup.ocn.ne.jp  
 URL http://www.nankaiyou.or.jp/

年頭所感

法人・施設の役割と  
 使命を再認識する年に

施設長 松浦郁太



# 餅つき忘年会

01

12月17日、餅つき・忘年会が行われました。前年は嘔吐・下痢が流行、規模を縮小し入所利用者及び職員だけの開催でしたが今回は、感染症などの拡大や大きく体調を崩される方もなく無事に忘年会を行うことができました。

今回も天草警察署若草会の7名のボランティアが来寮、サンタクロースや動物の着ぐるみを準備され、利用者の方



「よいしょ!」の掛け声に笑顔の岡村さん



天草警察署「わかくさ会」様よりクリスマスプレゼント

と一緒に餅つきや忘年会に参加されました。サンタクロースからプレゼントを手渡されると利用者の方は大変喜んでおられました。来賓・通所利用者・入所利用者と合わせて約百五十名の参加でありましたが、皆さん餅つきでは職員やボランティアの方と一緒に餅をついたり、つきたての餅を美味しく食べておられました。

忘年会では刺身やおでん・寿司・ビールといった料理や飲み物を堪能され、会食後はカラオケを楽しんでおられました。

# ひらやま衣類購入

02

11月5日待ちに待った、冬服の衣類購入がありました。作業棟に服が並べられると、早く買おうと作業棟前に並んで待っている利用者の姿がありました。開店と同時に目当ての服を早速購入して職員や友達に見せて回っている利

# いんやまふんす

03

11月23日（勤労感謝の日）に本町の鈴木神社周辺で、恒例となった「ふるさとまつり」が開催されました。

会場までは貸し切りバスで移動。「今日は何があるかな?」「うどんを食べたいな」などの声が聞かれ、会場では



酒井病院のブースで餅つき体験 瀧下さん

食べ物や飲み物のブースを覗いたり、神社に参拝されたり皆さん思いおもいに散策されていました。

幸い天候も良く、気温は少



お気に入りは見つかりましたか?松永さん

用者の方や、あれもこれもと沢山の服をカゴに入れて満足気にレジに並んで会計をして買っている利用者の方



「ズボンを買ったよ!」前田さん

々など今回は洋服だけでなく帽子や靴下、毛布や作業服など、たくさんのお買い物が見られました。

次回は6月頃に夏の衣類購入を予定しています。



妹さんご夫婦が遊びに来て下さいました 長尾さん

々低かったものの、温かい食べ物で暖を取り、皆さん楽しんで参加されました。



行事アルバム  
衣類購入  
11月5日



「どう？似合う？」川端さん



「帽子が欲しかな」坂本さん



とても似合ってますよ 上口さん



かわいい柄のエプロンです  
坂田さん



▲とても良い色の  
シャツをチョイス  
嶽下さん



▲何を買おうかな？  
大久保さん



たくさん買い物できましたね 鮫島さん



お目当ての洋服に笑顔の天藤さん

行事アルバム  
一泊旅行  
(ひまわり棟)  
11月16・17日



グラバー邸から港の景色を臨みました



平和祈念像と同じポーズ 木下さん



魚たちのトンネル  
植尾さん



のど自慢大会が  
始まりました



大浦天主堂で記念撮影 上山さん・富田さん



異国情緒たっぷりの  
景色でした



幸せになるハートの石に  
タッチ！ 福田さん・船田さん



行事アルバム  
餅つき忘年会  
12月17日



上手に丸めてます  
上口さん、野崎さん



これでまた1年元気に  
過ごせます 若杉さん



つきたてのお餅は  
どうですか？  
石井さん



「あんこが美味しいね」西崎さん、有江さん



大好きなビールで乾杯！ 熊部さん



みんなと一緒に楽しい忘年会  
佐々木優さん・中元さん



プレゼントもらったよ！  
波戸さん、佐々木純さん

行事アルバム  
初詣・ドライブ  
1月1・2・3日



良い年になりますように



鈴木神社で初詣 皆さんちょっと寒そう



天草の海はきれいな～  
久木田さん



初詣の帰りにおやつタイム  
稲崎さん・山下金也さん



▲ファーストフードを  
楽しみました  
山下竹男さん  
奥村さん



ハンバーガー最高!! 高瀬さん



▲お母さんから編ん  
でもらった帽子で  
出かけました  
三浦さん



行事アルバム  
 どんどや  
 1月7日



特製の醤油ダレときなこをつけて召し上がれ



どんどやのお餅で健康な1年に 新美さん



あっつあっつのお餅が美味しい  
 上原さん



よく嚙んで食べて下さいね  
 川端さん



あんこの大好きよ～  
 中元さん



今年も元気に過ごせるぞ！  
 稲崎さん

面会  
 フォトアルバム



西崎さんと妹さん



久木田さんとお姉さん



奥村さんご両親



坂本さんと妹さん



佐々木さんとお姉さん



高瀬さんとお兄さんご夫妻



稲崎さんご両親

通所センター  
 フォトアルバム



西の久保公園でお散歩



あたり一面  
 銀世界



たくさん  
 積りました



忘年会での楽しい食事



大型バスでおまつりに出発



雪だるまつくったよ！



## 研修報告

### 利用者の力を信じ、耳を傾ける

支援課長 岡部 誠

サービス管理責任者フォローアップ自主研修

12月6日、山鹿市の生活介護事業所愛隣倶楽部にて、九州各県から身体、知的、発達障害、重症心身障害者施設の

害福祉サービス利用者の方々  
とスタッフへの思いやスタッフ  
フマネジメントなどを中心と  
した研修会がありました。

サービス管理責任者約60名が  
参加し、厚生労働省サービス  
管理責任者研修講師7名の先  
生方によるアセスメント、プ  
ランニングのポイントや、障

それぞれの講師に共通して  
いたのが、「その人が本来持つ  
てる強さ、得意なこと、潜在  
的な能力、暮らしの中で獲得  
した様々な技能」などについ

て気づきと理解を深めること  
が大事であるとの事でした。  
我々の業務は、利用者の力  
を信じ、常に耳を傾ける事。

関わりの指針となる個別支援  
計画が大切だという視点を再  
認識する研修でした。

自立支援法が廃止になり先  
が見えない状況ではあります  
が、今後は「人材育成」「本人  
の思いをどう実現するか」に  
向けて日々努力していきたい  
と思います。

## 研修報告

### 楽しく快適な施設づくりを

支援員 金子 智子

レクリエーション研修

11月25日、熊本市でレクリ  
エーション研修会に参加して  
きました。

ゲームを考えることになり、  
班内での話し合いではどうし  
たら利用者が喜ぶか、こうし  
たらうちの利用者は喜ぶ、と

研修は講師指導の下、全員  
で音楽に合わせて身体を動か  
すアイスブレーキングダンス  
から始まりました。その後各  
班に分かれて与えられた課題  
について、レクリエーション

見たらうちの利用者は喜ぶ、と  
いった事を中心に積極的に意  
見が交換され、他施設の活動  
の様子も参考になりました。  
今回参加した研修の中で、  
「福祉レクリエーション援助

とは楽しく快適な生活を全て  
の人に届けることが使命であ  
る」とありました。

研修を通して、人を楽しま  
せるにはどのようなしたらいい  
のかを肌で感じる事が出  
来ました。

これから仕事をしていくに  
あたり利用者の方にとって当  
施設が、楽しく快適な場所だ  
るように、研修で学んだ事  
感じた事を活かしていきたい  
と思いました。

ひまわり  
線

# 一泊旅行

## ～長崎・佐賀嬉野方面の旅～

11月16～17日にかけて長崎まで一泊旅行に行ってきました。天気予報で「雨」とのことで心配しましたが、無事天候にも恵まれ良い旅行日和となりました。

今回は主に観光がメインであり、1日目は修学旅行コースの平和公園やグラバー園を観光し、その後佐賀の嬉野温泉へ宿泊。豪華なご馳走と温泉を満喫しました。食後には皆さんお楽しみのカラオケ大会が始まり、それぞれ歌や踊りを披露されていました。

2日目は九十九島水族館「海きらら」を見学し、イルカやクラゲなどたくさんの生き物を見て皆さんも感動されていたようでした。







# がんばったで賞

毎月「なにかひとつ頑張った」ことを表彰している「がんばったで賞」  
今回は平成21年11月から平成22年1月に受賞された皆さんです。

## 11月〈November〉



### さくら棟

ありえ やす こ  
(左)有江 康子 さん  
タオル畳みが上手にできました

くき た みきお  
(右)久木田 幹夫 さん  
毎日歩行訓練ができました



### ひまわり棟

おかむら なお き  
(左)岡村 直樹 さん  
紙漉き作業で目標枚数を達成  
されました

まつもと ひろゆき  
(右)松元 博幸 さん  
木作業で木磨きをがんばりました

## 12月〈December〉



### さくら棟

まえだ けい すけ  
(左)前田 恵介 さん  
食べこぼしが少なくなりました

なかもと  
(右)中元 ムツコ さん  
ハンカチ折りが上手にできました



### ひまわり棟

はま つよし  
(左)浜 毅 さん  
牛乳パックでスツールの土台づ  
くり熱心に取り組みました

きのした とくまる  
(右)木下 徳丸 さん  
カレンダーの文字書きをされました

## 1月〈January〉



### さくら棟

み うら やす ゆき  
(左)三浦 保幸 さん  
粥食から普通ごはんを食べれる  
ようになりました

おく むら めぐ み  
(右)奥村 恵美 さん  
挨拶ができるようになりました



### ひまわり棟

よし かわ みつ のぶ  
(左)吉川 光伸 さん  
木作業で木磨きをがんばりました

くま べ えいざぶろう  
(右)熊部 栄三郎 さん  
食堂掃除後の雑巾洗いを  
して下さいました

## 通所センター



### 11月

はら だ ひさ みつ  
原田 久光 さん  
毎日率先して掃除をされました



### 12月

え ざき じゅん いち  
江崎 淳一 さん  
農作業とダイエットをがんばりました



### 1月

よし だ れい こ  
吉田 怜子 さん  
食後の食器洗いをして下さいました

## 大流行を阻止

## インフルエンザ施設内感染、徹底予防!!

年が明け、どんどやを終えたあと、ひとりの利用者が高熱を出しインフルエンザの診断が出ました。その後はゆるやかでしたが、寮内でインフルエンザウィルスが活動を始めました。毎日の居室やドアノブ・手摺りなどの消毒とともに、インフルエンザで静養されている方への支援にあ

たった職員の消毒などの徹底がなされたため、最小限の拡大にとどまっていますが、熱が下がるとどうしても「静養」できない方もいらっしゃるなか、施設の中でのインフルエンザ蔓延を避けるべくスタッフ一同走り回っている状況です。今後も感染予防に努めていきたいと思ひます。



専用の機器で居室などを殺菌消毒



# 給食だより

寒い日には心も体も温まるスープが美味しいですね。今回は寮でも人気のクラムチャウダーの作り方を紹介します。

## 材料（4人分）

- あさり(殻付き)：20個 (100g)
- ベーコン：1枚 (20g)
- 玉ねぎ：1個 (100g)
- 人参：1/2本 (50g)
- ブイヨン：2カップ
- 牛乳：2カップ
- 油・小麦粉・パセリ：適宜

塩コシヨウ……少々

## 作り方

- ① あしりは砂抜きした後塩水で洗い、水気をきる。ベーコン、人参、玉ねぎは短冊、イチヨウ切りに。
- ② 鍋に少量の油を熱し、ベーコンと玉ねぎを炒め、小麦粉をふり入れ火を通したあと、ダマにならないようにブイヨンを少量ずつ加える。
- ③ アクを取り、人参を加え、人参に火が通ったら牛乳を加えて塩コシヨウで味を調える。器に盛り刻んだパセリを散らす。

## 研修参加報告

- 動作法講習 (山下)
- スポーツ指導者講習(坂本ゆ)
- サービス管理責任者講習(中嶋)
- 指導的職員研修 (倉田)
- 退職共済事務説明会(佐藤)
- 九州地区通所施設長職員研修(森山・大田)



# 通所センターだより

初春より畑の土作り、さらに野菜作りと忙しい日々を送ってきました。日替わりの作業班となった人達によって耕起や堆肥入れ、除草と大変でしたが、その甲斐あってか立派な美味しい、「おでん大根」がすくすくと畑一面に白い頭をもたげて食べ頃を迎えました。大根を見ては「大きいね」「これで何を作ろうか？」とすでに会話の中で大根は調理実習のまな板へと上がっていました。

今後も皆さんの声をお聞きして、季節の野菜を作っていけたらと考えています。お楽しみに!



おでん大根の収穫  
(吉永さん、野口さん)

たくさん収穫できました(唐津さん)

## 新任職員



**大中 八恵** (看護師)  
1月より勤務させて頂いています。利用者の方の健康管理に努めていきたいと思っておりますのでよろしくお願い致します。

## 退職職員



**川原ちづ子** (調理員)  
昭和56年8月より28年間もの長きに渡り、ご尽力頂き、この度定年退職を迎えられました。第2の人生でのご活躍に期待しています。



**岡部 友子** (支援員)  
当施設が開設して間もない昭和52年7月より32年間、現在の歴史と伝統を創りあげられて来られました。今後のご活躍に期待しています。

## 告知 野菜苗販売

南海寮では利用者の作業活動として野菜苗、花苗の育成・販売を行っています。今年も春先の販売に向けた野菜苗の苗床作りが始まりました。

4月頃より販売を予定してしますのでお求めの方はご連絡ください。また、寮近辺のご家庭や数量によっては配達も致しますのでご相談ください。

- ナス (千里長茄子)
- ピーマン (エース)
- トマト (桃太郎)
- ミニトマト (プチトマト)
- かぼちゃ (えびす)
- キュウリ (長華、南進)
- 苦瓜 ● シントウ

【担当者 森山】

## タイトル「なんかい」 誰の作品でしょう?

- ◎ 題字(書道)：坂田 久江さん
- ◎ 背景(写真/寒椿に積る雪・撮影)：新美 壽穂さん

## 今後の予定

- 3月 お楽しみ演芸会
- 4月 保護者会総会

## 編集後記

二〇一〇年、新たな年がスタートし1ヶ月が経ちました。皆さん今年の目標はたてられましたか?今年トラ年、何ともあれ健康が一番!トラのように強く逞しく過ごしたいものです。今年もよろしくお祈りします。(CHIEMI)