



下浦町のザ・あくしゃもんの皆さんと楽しい時間を過ごされました。



第78号 (H. 22. 5. 1発行)

南海寮 編集部

熊本県天草市本町下河内1685-1

TEL 0969-23-3850

FAX 0969-22-4977

Mail keiyukai@cup.oon.ne.jp

URL <http://www.nankairyuu.or.jp/>

他人の喜びは自分の喜び、 他人の幸せは自分の幸せ

ザ・あくしゃもん 鎌田良一

去る3月7日、皆さんの前に現れた「ザ・あくしゃもん」です。

最初の押しかけ訪問、芸も未熟、どうなる事かと不安だらけの気持ちで臨みました。そんなあくしゃもんの心配を握手と笑顔で歓迎していただき、だんだん勇気が湧いてきました。練習の時も一緒に踊ってくださり、演芸中の拍手と笑顔・輝く瞳、それに励まされてすっかり溶け込み、実

力以上のものを出せました。皆さんが盛り上げて下さったおかげで、沢山のことを学ぶ事ができました。

日頃の私達の生活を考えると、正に「あくしゃもん」になっってしまったと思います。それに比べて、あの純粋な笑顔、目の輝き、きつとあなた達の

心が花のように美しいからなのでしょうね。

真の人間性に触れ、嬉しさで感謝をして、自分の反省してみる機会を与えてくれました。歌えば一緒に声出して、話せばはつきり答えてくれる。踊りも一緒に、楽しくて別世界に居る居心地でした。

皆さんの一人ひとりがすごく好きになり、忘れられなくなつたのです。このままずっと一緒に居たい、そんな気持ちになりました。社会の為、他人の為、どうすれば喜んでもらえるか、努力し、修行を

続ける事をの糧をいただきました。他人の喜びは自分の喜び、他人の幸せは自分の幸せ、その為には自分はどうあるべきか、あなた達が教えてくれました。

松浦施設長始め、職員の方々の毎日のご指導とご努力、心と心のふれあいが感動的な成果を生み育むのですね。

ザ・あくしゃもんは、皆さんの笑顔とご声援に背中を押されて、毎日精進、修行する事を心新たにしました。「どこから来た?」「来年も来ると?」「もっと早くきて」あくしゃもんの胸をゆさぶりました。

握手したい、語りたいたい、抱きしめたい、ありがとう、ありがとう。何回言ってもありがとう。そして再見。

ところで、「あくしゃもん」でどんな意味なのでしょう。子供の頃、「こんあくしゃもんが…」と叱られたもんです。手作りのおみやげ、私たちの情熱の源として大事に使わせてもらいます。

どうかあの笑顔で、毎日元氣にお過ごしください。再会を祈っています。ありがとうございました。

本場熊本の味、出張味千ラーメン

味千ラーメンボランティア

4月14日、今回で3度目となる味千ラーメンボランティア、「出張味千ラーメン」が南海寮でオープンしました。

この企画は味千ラーメンチエーン本部の重光産業(株)様が、施設などに入所されている方にも味千ラーメンを味わって頂きたいとの思いで、3年前創業40周年記念事業の一つとして始められ、今回で65回目。当日、スタッフの方が仕込



味千ラーメンスタッフの皆さんと記念撮影

みを始めると美味しそうな香りが漂い、皆さんお腹をすかせて待ちきれない様子。重光産業株式会社社長の重光克昭氏も自ら調理器具を手に取り、全120食のラーメンを無料で提供して頂きました。

お待ちかねのラーメンが目の前に運ばれると皆さん目を輝かせながら、あつという間に完食。「うまかった〜」「また来てね」など絶賛の声飛び交っていました。

ご協力頂いた関係者の皆様ありがとうございました。



本場の味に舌鼓み 山崎さん

最高のエンターテイメントショー

ザ・あくしやもん(下浦町)

3月7日、下浦町のサークル「ザ・あくしやもん」がやって来ました。当日は皆さん1時間半前より集まって頂き、最後の音合わせや舞台の確認など：皆さんの熱心が伝わってきました。

本番ではそれぞれが18番を披露され、カラオケあり、日

本舞踊あり、三味線での引き語りありの盛り沢山の内容で最後は全員での『ひよっこ踊り』で拍手、拍手の大喝采でした。大満足の余韻の中で利用者と全員で炭坑節を踊られ、どこを見ても笑顔で大変楽しいひとときでした。

また、朝早くより準備して



盛上がりも最高潮！「ひよっこ踊り」

熟練された技芸を披露

本町生涯学習サークル

3月11日、毎年恒例となっているお楽しみ会が催されました。今年で5回目となるお楽しみ会は、本町の生涯学習サークルの方々がその技芸に日々磨きをかけた、フラダンス、カラオケ、日舞などバラエティに富んだパフォーマンスをご披露して頂きました。

ステージ上で歌や踊りが始まると、女性たちの美しい舞いや衣裳に目を奪われ真剣な眼差しで見られる方や、声を出して一緒に歌う人、音楽に合わせて手を叩いたり、踊ったりされる方などそれぞれ思い思いに終始笑顔で楽しんでおられました。



次々に華麗な舞や踊りを披露して頂きました

その後は皆さん茶話会で、ジュースやお菓子を食べながら春の午後のひと時を楽しんでおられました。

行事アルバム
節分豆まき

2月4日



鬼のお面を付けた杉浦さんと三浦さん



さあ豆まき開始です！佐々木さん



爽やかな笑顔の鬼さんです
濱洲さん



撒かれた豆を数年の数だけ食べました



豆まきで無病息災を祈願しました

行事アルバム
ひなまつり

3月3日



植尾さんと松本支援員



今日は女性が主役です



富田さん、園田さん

手作りの衣装で
お内裏様と
お雛様に扮しました！



福原さん、黒木さん



有江さん、立石さん



瀧下さん、濱本さん

行事アルバム
ザあくしゃもん慰問
3月7日



さあ、みんなで
踊りましょう！



楽しかったよ
また来て下さいね
長尾さん



ひよっこさんと一緒に踊ったよ 野元さん



踊りに合わせて手拍子 三浦さん、山武さん



ラーメンに笑顔の福井さんと吉永さん



お店に行った気分でうまかったよ！



行事アルバム
味千ラーメン慰問
4月14日



皆さん本場の味に大満足！あつというまに完食されました

行事アルバム
弁当バイキング
4月20日

料理は視覚から！
上手にできましたよ★

バイキング形式で自分の
好きなおかずをお弁当箱に
レイアウトします。
皆さん上手にできました！



自分で詰めた弁当のお味は？園田さん



ご飯にきんぴらが良く合います 上山さん



お腹いっぱい食べました 上口さん



バイキング初参加の通所センター唐津さん

行事アルバム
保護者会総会
4月25日



弟さんと（小篠さん）



従姉妹と（上口さん）



妹さんと（浦中さん）



お母さんと（平井さん）



お母さんと（富田さん）



お姉さんと（西崎さん）



お姉さんと（宮崎さん）



お姉さんと（新美さん）



お母さんと（前田さん）



お姉さんと（森さん）



お兄さんご夫妻と（有江さん）

フォトアルバム
通所センター



◀ 調理実習でスパゲティを作りました
渡辺さん、如田さん、吉田さん



自慢の歌を披露 工藤さん



スパゲティおいしかったよ 安達さん



皆さんの送迎車が新しくなりました！
この車でドライブやお散歩に出かけます



がんばったで賞

毎月「なにかひとつ頑張った」ことを表彰している「がんばったで賞」
今回は平成22年2月から平成22年4月に受賞された皆さんです。

2月 〈February〉



さくら棟

みやざき まさし
(左) 宮崎 正士 さん
衣類の清潔に心がけました

まつなが やえこ
(右) 松永 八重子 さん
衣類の清潔に心がけました



ひまわり棟

ひくだ
(左) 福田 かおる さん
リハビリをがんばりました

たけした まさゆき
(右) 嶽下 政行 さん
リハビリをがんばりました

3月 〈March〉



さくら棟

ひら い よう こ
(左) 平井 洋子 さん
毎日歩行訓練ができました

たか せ ゆき お
(右) 高瀬 行雄 さん
毎日歩行訓練ができました



ひまわり棟

かわばた
(左) 川端 ふさ子 さん
紙ちぎり作業をがんばりました

くらた あつし
(右) 倉田 敦 さん
毎日、木工作業に取り組みました

4月 〈April〉



さくら棟

やました のり ひろ
(左) 山下 金也 さん
パジャマ更衣ができるようになりました

たていし まさひろ
(右) 立石 雅裕 さん
挨拶ができるようになりました



ひまわり棟

よし かわ みつ のぶ
(左) 吉川 光伸 さん
歯磨きができるようになりました

あまらじ きよこ
(右) 天藤 奇洋子 さん
紙ちぎり作業をがんばりました

通所センター



2月

にょた たえこ
如田 多恵子 さん
食器洗いや洗濯を頑張りました



3月

わたなべ ひろ こ
渡辺 博子 さん
歩行など健康管理に努めました



4月

さとかた
里方 なつみ さん
お風呂の準備や掃除をしていただきました

Topic

南海寮グループホーム・ケアホーム事業所

ホームみなみ

平成5年9月より、グループホーム事業として「グループホームみなみ」がスタートしました。

みなみは、現在5人の入居者で生活されており、食事・健康管理などのサポートをさせて頂いております。日中は実習へ行かれたり、

施設の通所部を利用されたりするなどそれぞれ頑張っておられ、休日は地域の行事、お祭り事などへ参加して、楽しく、ゆっくりと過ごされております。これからも皆さんが、ゆっくりとくつろげる家族のようなホームにして行きたいと思っておりますので地域の皆様、これからも「ホームみなみ」を宜しくお願い致します。



入居者の皆さんと世話人さん
とても家庭的な雰囲気です★

研修報告

熊本県福祉栄養士協議会

利用者に食べる楽しさを提供する

栄養士 野 中 美保子

2月16日、グランメッセ熊本にて熊本県内の福祉施設に勤務する栄養士を対象にした研修会に参加してきました。

テレビなどでも活躍されている駒沢女子大学准教授の田中弥生氏でした。

研修会のテーマは、午前は「介護食(摂取・嚥下障がい者)への対応ポイント」、午後は「高齢者・障がい者(児)の栄養管理」であり、共に講師は

1日の講演を通して、田中氏の経験や検査のデータよりも「利用者に食べる楽しさをもち続けてもらう事」が大切であり、食欲は心身の健康のパロメーター、食欲の変化に

早く気付き、迅速に対応する事が高齢者や障がい者には特に必要と言われました。

今回の研修会に参加して、他の職種の方と協力・連携をして行く事が今まで以上に必要だと強く感じました。当施設でも利用者の方から「今日の食事は何？」と、いつまでも楽しみにして頂けるような食事づくりを続けていきたいと思えます。

研修報告

熊本県施設協会保護者・職員合同研修会

障がい者に対しすべての人が同じ意識を

支援員 有 馬 康 博

2月10日、保護者会役員の前田・長島両氏と職員4名で参加して来ました。

されました。

まず、弁護士の上東裕氏より「障害者権利条約から見た日本の課題」という講演をされ、障害者権利条約について本当の意味での障害者の立場で採択された条約であると話

次に、日本知的障害者福祉協会政策委員長の最上太一郎氏より「障害者総合福祉法」の制定に期待するものという演題で講演をされました。現在、世界では健常者と障害者というくくりを取り払う動きが進んでおり、障害者の

目線から作られた権利条約は本当の障害者の条約であると思われるが、すべての人が同じ考え・意識を持たないと条約のみで終わる可能性もあります。また、障害者の定義は時代や環境によって大きく変わるもので条約も柔軟性をもたせて使われるべきで、常に社会の状況に照らして、個々の人権を守っていく方策を具体的に考えていかなければならないと感じました。

平成22年度 担 当 割 り

支援課長 岡部 誠

(課長補佐 中嶋 幸三)

さくら棟 (担当割)

- 主任 有馬康博(稲崎和則、杉浦春幸、前田恵介)
- 副主任 橋口恒二(大笹賢一郎、川崎 浩、野中憲文)
- 玉田義彦(鮫島 実、濱本崇浩、福山郁夫、山下金也)
- 富永喜博(黒木俊介、三浦保幸、宮崎正士)
- 山下正和(石井将一、浦中一美、立石雅裕)
- 副主任 倉田美晴(久木田幹夫、宮崎みさえ、若杉ハツ子)
- 石川真輝(瀧下瑞江、福原五月、三原英二郎)
- 井上千恵美(奥村恵美、五嶋一品、佐々木ますみ)
- 五嶋菜美(大久保千代子、中村富美子、平井洋子)
- 金子智子(有江康子、出田香代子、西崎ますみ)
- 石原美恵(高瀬行雄、中元ムツコ、松永八重子)

※ショートステイ受入れ担当者 岡部 誠

ひまわり棟 (担当割)

- 主任 森山房雄(倉田 敦、長岡 誓、中元止男、船田 悟)
- 坂本博重(木下徳丸、新美壽穂、嶽下政行、吉本卓之)
- 副主任 平本恭幸(植尾啓介、岡村直樹、長島啓治、濱 毅)
- 唐津伸康(上山善信、佐々木純、佐々木優、松元博幸)
- 坂本悠介(小篠公明、波戸文夫、花田庄司、吉川光伸)
- 田中雄三(上原 誠、熊部栄三郎、富田純善)
- 副主任 泉 満子(上口千佳子、坂田久江、野崎喜子、森 知香)
- 松本かおり(坂本信人、野元とも子、濱洲友和、森田裕子)
- 金子 史(桂木美砂子、園田陽子、長尾クニエ、福田かおる)
- 浜富貴子(天藤奇洋子、川端ふさ子、山崎茂幸)

通所センター

- センター長 浦上政照
 - 大仁田美穂
 - 金子孝史
- 安達太郎、江崎淳一、唐津雄一、川崎恵実、工藤今日子、里方なつみ、土本唯一、如田多恵子、野口富美、畑中繁春、原田久光、原田広美、福井直美、前田雄喜、丸木剛志、水上義宏、山崎良雄、山下竹男、吉永佳央理、吉田裕子、渡辺博子

頂き物お礼

平成21年度も皆様方より温かい
お心遣いを頂戴しました。

天草更生園 様
天草第一病院 様
天草ビル管理 様
天草養護学校 様
天草市社会福祉協議会 様
天草市警察署 様
家吉商店 様
今福精肉店 様
オールケアサポートさくら 様
お弁当のヒライ 様
柏野精肉店 様
家政婦協会 様

かなざわ 様
キューネット 様

共栄ファーム 様
熊本善意銀行 様

酒井病院 様
立川商店 様

とぎたや 様
中川理容店 様

二三四会 様
水川町障がい者高齢者部会 様

日本生命 様
ひらやま衣料店 様

本町公民館 様
松下米店 様

松下仏具店 様
松田茶舗 様

研修参加報告

宮崎理容店 様
森下豊店 様
ヤマサキ商事 様
そのほか保護者の皆様からも
たくさん頂戴致しました。
ありがとうございます。

- 職員保護者合同研修会（泉他3名）
- 障がい者施設連絡協議会（坂本修兵）
- サービス管理責任者講習（中嶋）
- 目標管理セミナー（森山）
- 法人労務研修会（中嶋松浦亮）
- てんかんセミナー（金子智）
- 発達障がい者支援セミナー（金子史）

通所センターだより

センターでは先日、ドライブを兼ねて花見を行いました。本町の広域農道、城山公園、広瀬公園など、何処の桜も満開に咲いており、とてもキレイな桜を見る事が出来ました。また、桜の花の下で集合写真も撮り、「私のカメラでも撮って」「キレイに写ってる？」などの声も聞かれ、皆さんそれぞれ楽しまれました。今後も四季折々に合わせて、沢山の楽しみを見付けていきたいと考えています。



桜も満開で絶好のお花見日和

ほわほわ春の陽気を感じた1日でした。

★新任職員紹介



大中 佑介
(介助員)

天草市出身の23歳です。趣味は剣道です。よろしくをお願いします。



中野 一文
(看護師)

4月より医務室勤務となりました。よろしくをお願いします。



天草空港景観整備報告

南海寮では、天草空港景観整備業務委託契約を天草市と行い、寮下県道沿いの花壇の整備を行っています。4月から9月までの前期と10月から3月までの後期に分け、その季節に応じた花苗を植付け、除草や施肥などの手入れを年間を通じて、利用者・職員が一丸となり取り組んでいます。今後空港方面を通られる際にはぜひご覧になって下さい。

今後の予定

- 5月18日 ポーリング大会
- 5月25日 ひらやま衣類購入
- 5月21日 東向寺保育園慰問
- 6月19日 天草ブロック体育大会
- 7月 日帰り旅行

編集後記

5月になりましたが、暖かかったり、急に寒くなったりと、気温の変化が激しく洋服のコーディネートにもお困りの方も多いと思います。今月は利用者の皆さんも夏に向けて衣類購入を計画しています。

タイトル「なんかい」 誰の作品でしょう？

◎題字(書道)……吉本 卓上さん

◎背景(写真)／鯉のぼりの貼絵

……みなさん棟利用者の皆さん