



第79号 (H. 22. 8. 1発行)

南海寮 編集部
熊本県天草市本町下河内1685-1
TEL 0969-23-3850
FAX 0969-22-4977
Mail keiyukai@cup.ocn.ne.jp
URL <http://www.nankaiyou.or.jp/>



手は使わずに？お口でキャッチ！ パン食い競争

6月19日(土)、第1回目となる「天草ブロックスポーツ大会」が天草市民体育館にて開催されました。昨年までは、熊本県主催の「輝き大会」として、県内6ブロックに分かれて行われてきましたが、今年は熊本県知的障がい者施設協会主催で天草市内の施設より選手・保護者・職員の総勢六五〇人の参加がありました。

今回は南海寮が担当施設という事もあり、開会式では市旗旗手を上山善信さん、長島啓治さん、桂木美砂子さん、野崎喜子さんが務め入場行進を行いました。また長島啓治さんの笑顔溢れる元気な開会の言葉で始まり、佐々木純さんのすばらしい選手宣誓、そ

第1回 天草ブロックスポーツ大会

天草の輝く力が集結

笑顔溢れた大会

その後、吉川光伸さんの伸び伸びとした模範となるラジオ体操が披露されました。競技ではパン食い競争、大

玉転がし、親子競争など熱戦が繰り広げられ、施設対抗競技ではより一層の盛り上がりを見せるなど、利用者の皆さんもそれぞれに力を発揮されました。また応援に駆けつけて



南海寮利用者による市旗入場

下さった保護者の方も急遽、「仮装天草ハイヤ」の出し物で、会場を盛り上げて頂きました。最後には芥明高等学校郷土芸能部の生徒さんによる天草ハイヤ、すばらしい演舞に会場は大拍手でした。閉会式では植尾啓介さんが代表して参加賞を受け取りました。利用者の皆さん全員が輝き笑顔溢れるすばらしい大会を盛会のうちに無事終える事ができ、ご協力ご尽力頂きました保護者の皆様方や関係各位の皆様には心より感謝申し上げます。



大玉転がし 野崎さん・佐々木さん

熱戦!!ハイレベルな南海ボウラー

ボウリング大会

5月18日、天草ボウリングセンターにて、毎年恒例のボウリング大会が行われ、51名の方が参加されました。

皆さんそれぞれ独特のフォームでボウルを投げられ、ストライクやスペアが出る度に歓声が起き、他の利用者の方とハイタッチをされたりして喜んでいらつしやいました。

また、ボウリングセンターより貸し出されたコスチュームを着て記念撮影されたり、

その格好でボウルを投げる方もおられました。

初めて参加された方や久しぶりの参加の方、皆さんそれぞれ最後までゲームを楽しまれていました。成績は男性の部優勝が上山善信さん、女性の部優勝が桂木美砂子さんでした。惜しくも優勝を逃された方からも「来年また頑張ります」との声も聞かれ、次の開催を楽しみにされている様子でした。



躍動感溢れるフォームで投げる吉川さん



コスプレで参戦
佐々木優さん

男性の部 優勝 上山さん
女性の部 優勝 桂木さん

楽しく暖かい慰問に感謝

東向寺保育園・さざなみ文庫慰問

今年も東向寺保育園の園児さんとさざなみ文庫の方々との慰問がありました。



小さなお子さんが
大好きな上原さん
(東向寺保育園慰問)

東向寺保育園からは、折り紙で作った壁画を頂きました。園児さんのお遊戯もとても上手で、「一緒に手遊びを楽しめて楽しかった。子どもがかわいかった。」などの声が聞かれました。

さざなみ文庫さんは、手作りの絵本や輪投げ、魚釣り、

楽しみな夏のコーデイネート

ひらやま衣料品店訪問販売

5月25日、本渡中央銀天街の「ひらやま衣料品店」のご協力により、作業棟にて訪問販売が開かれました。

この日は午前より皆さん落ち着かない様子で、スタッフの方が衣類の準備を始めると待ちきれずに準備の様子を覗き込まれていました。

いざ販売が始まると、おしやれな方はもちろん、普段は外で買いたがる物に出掛ける事が困難な車椅子の利用者、洋服には少し無頓着?な方までここぞとばかりに「この服似合うかな」「この色がよかね」などと話しながら、真剣に気に入った服を手に取り選ばれて



お気に入りの服に笑顔の天藤さん

いました。皆さんそれぞれに夏の洋服を買い物カゴいっぱいにして大満足でした。



魚釣りゲームに大興奮の
稲崎さん
(さざなみ文庫慰問)

玉入れなどのゲームを持参して頂きました。特に人気だった魚釣りゲームは「釣れた」と声を出して釣れた魚を見せて喜んでおられました。最後はハイヤ踊りや炭坑節と一緒に踊り、笑顔がいっぱいでした。

利用者の気持ちに寄り添った支援を

支援員 五嶋 菜美

6月7～8日の2日間、熊本市のKKRホテルで開催された「カウンセリング研修会」に参加してきました。

2日間の講義と演習を通して

「カウンセリングは来談者の方自身が答えを持っているものであり、カウンセラーは指示やアドバイスは行わない

ました。

相手の方の気持ちに焦点をあて、その気持ちに寄り添った支援を行うという事は、私たちの仕事でも出来ることであ

り必要なことだと思えます。どれだけ利用者の方の気持ちを考えたサービスが提供できるか、寄り添った支援を行う事ができるかで利用者の方との信頼関係を築けるかにも関わってくると思います。

日々、利用者の方への支援を行うにあたり相手の立場に立って気持ちを考え、その気持ちに寄り添いながら支援を行っていききたいと改めて感じました。

「施設の主人公は利用者」の理念の下に

支援員 森山 房雄

7月22日、熊本県立大学にて人権倫理研修会が開催されました。

テーマは「知的障がい者支援における人権擁護」本物の「生き残る」（専門職としての意識）という点について講義がありました。

今もなお施設においての虐

待や人権侵害の報道が絶たない現状において、私たち

支援員は、施設で働く者としても一度襟元を正し、自己

の支援について日々省みる必要があると感じました。当施設でも「施設の主人公は利用者である。職員は障害を持つ

人達が生活を営んでいくため

の援助者であり、また施設は隔離された特殊な社会ではない、地域社会の一部である」という法人理念を基本として

日々利用者として接してきます。一口に人権と言っても内容は多様です。常に全職員が共通認識のもと、利用者の利益と人権を念頭において考え、利用者の笑顔を第一にこれからは支援をしていこうと心新たにさせられた研修でした。

手づくり朝ごはん

自活訓練の一環として

以前より夕食を自分達でつくる取り組みをしてきましたが、それに加えて「おいしい朝ごはんを作ってみよう」をコンセプトに今年4月より週1回5人1グループでチャレンジしています。

米を研ぐ人、みそ汁を作る人、茶碗を洗う人、盛りつける人。それぞれ事前にメンバーで話し合い、係りを決めていきます。

最初は職員が味噌汁の作り方を説明したり、傍に付き声掛けを行いながら行っていました。現在は、自分達のみそ汁を作る事が出来るようになりました。包丁使いも上手になり、材料を刻む音も

軽やかです。みそ汁の具

の希望があつたり、朝食を作る日は楽しみで、いつもより目覚めがよいとの話も聞かれています。

裏山より竹の子やツワを採ってきては、一品作る人、居室前の犬走りにて、プランターで野菜を育て

ている方もいて、楽しみにされているようです。勿論自分達で作った朝食は最高との事で笑顔も話も弾んでいます。



お味噌汁を仕込む上口さん



天草の刺身は美味か！杉浦さん



4月は誕生日でプレゼントをもらいました！川崎さん



行事アルバム
開所記念食事会
4月27日

テーブルに所狭しと並んだ料理



おいしい料理に大満足 森田さん



行事アルバム
しょうぶまつり
6月1日～



◀花しょうぶに負けない笑顔
中元さん、宮崎さん

▼初夏を感じながら遊歩道を散策
佐々木優さん、佐々木純さん、上山さん、松元さん



◀天気も良くて最高！
小篠さん、吉川さん
花田さん



「どっこおい!!」ボールの行方は!?
川端さん



気合を入れて一球入魂 園田さん



華麗なフォーム!
濱洲さん

行事アルバム
ボウリング大会
5月19日

◀なすのコスプレで
ハイスコアを狙います!
森さん

行事アルバム
天草ブロックスポーツ大会
6月19日

▶大玉メデインボール
里方さん・岡村さん



パン食い競争



猛追撃!! 工藤さん・長島さんペア



ウマく入れてネ 吉永さん



お兄さん夫妻と 山崎さん



最後はみんなで天草ハイヤ総踊り



姪御さんと 桂木さん



お母さんとお兄さん 富田さん



タイヨーで買い物もしました
有江さん

いい湯だな♪
前田さん



お風呂上りでさっぱり
久木田さん・立石さん

行事アルバム
日帰り旅行
7月6日・27日



お土産もたくさん買いました 坂本さん



豪華な昼食に大満足の長尾さん

2班に分かれて
有明町のさざなみの湯と
栖本町のかっぱ温泉に
行ってきました!



吉川さん

資金収支計算書

(自)平成21年4月1日(至)平成22年3月31日

(単価:円)

勘定科目		予算	決算	差異	備考	
経常活動による収支	収	介護保険収入	0	0	0	
		自立支援費等収入	271,395,000	271,495,795	-100,795	
		利用料収入	0	0	0	
		措置費収入	0	0	0	
		運営費収入	0	0	0	
		私的契約利用料収入	0	0	0	
		補助事業等収入	5,169,000	4,574,324	594,676	
		経常経費補助金収入	1,000,000	980,000	20,000	
		寄附金収入	180,000	175,000	5,000	
		雑収入	4,628,000	4,713,856	-85,856	
	入	借入金利息補助金収入	0	0	0	
		受取利息配当金収入	354,000	348,885	5,115	
		会計単位間繰入金収入	0	0	0	
		経理区分間繰入金収入	1,102,000	1,002,817	99,183	
		経理区分間繰入金収入(特)	0	0	0	
		経常収入計(1)	283,828,000	283,290,677	537,323	
		支	人件費支出	189,822,000	183,820,546	6,001,454
			事務費支出	25,194,000	21,359,408	3,834,592
	事業費支出		44,450,000	40,295,485	4,154,515	
	借入金利息支出		0	0	0	
経理区分間繰入金支出	1,102,000		1,002,817	99,183		
経理区分間繰入金支出(特)	0		0	0		
経常支出計(2)	260,568,000		246,478,256	14,089,744		
経常活動資金収支差額(3)=(1)-(2)		23,260,000	36,812,421	-13,552,421		
施設整備等による収支	収	施設整備等補助金収入	1,875,000	1,875,000	0	
		施設整備等寄附金収入	0	0	0	
		固定資産売却収入	0	0	0	
		施設整備等収入計(4)	1,875,000	1,875,000	0	
	支	固定資産取得支出	5,755,000	5,548,990	206,010	
		元入金支出	0	0	0	
		施設整備等支出計(5)	5,755,000	5,548,990	206,010	
施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)		-3,880,000	-3,673,990	-206,010		
財務活動による収支	収	借入金収入	0	0	0	
		投資有価証券売却収入	0	0	0	
		借入金元金償還補助金収入	0	0	0	
		積立預金取崩収入	0	0	0	
		その他の収入	0	0	0	
		財務活動収入計(7)	0	0	0	
	支	借入金元金償還金支出	0	0	0	
		投資有価証券取得支出	0	0	0	
		積立預金積立支出	15,000,000	15,000,000	0	
		その他の支出	0	0	0	
		流動資産評価減等による資金減少額	0	0	0	
財務活動支出計(8)	15,000,000	15,000,000	0			
財務活動資金収支差額(9)=(7)-(8)		-15,000,000	-15,000,000	0		
予備費(10)		0	0	0		
当期資金収支差額合計 (11)=(3)+(6)+(9)-(10)		4,380,000	18,138,431	-13,758,431		
前期末支払資金残高		139,723,936	139,723,936	0		
当期末支払資金残高(11)+(12)		144,103,936	157,862,367	-13,758,431		



がんばったで賞

毎月「なにかひとつ頑張った」ことを表彰している「がんばったで賞」
今回は平成22年5月から平成22年7月に受賞された皆さんです。

5月 〈May〉



さくら棟

みほら えいじろう
(左) 三原 英二郎 さん
リハビリに取り組みました

いし い まさかず
(右) 石井 将一 さん
歯磨きができるようになりました



ひまわり棟

なが おか ちかい
(左) 長岡 誓 さん
毎日ホールの掃除を行いました

うえ お けいすけ
(右) 植尾 啓介 さん
消毒の準備ができました

6月 〈June〉



さくら棟

みやざき
(左) 宮崎 みさえ さん
リハビリに取り組みました

はまもと たかひろ
(右) 濱本 崇浩 さん
皆さんと仲良くできました



ひまわり棟

さ さ き じゅん
(左) 佐々木 純 さん
洗面所の掃除をがんばりました

ながしま けいじ
(右) 長島 啓治 さん
たくさんハガキづくりをしました

7月 〈July〉



さくら棟

さめしま みのる
(左) 鮫島 実 さん
毎日歩行訓練に取り組みました

わかすぎ
(右) 若杉 ハツ子 さん
毎日歩行訓練に取り組みました



ひまわり棟

まつ もと ひるゆき
(左) 松元 博幸 さん
木工作業をがんばりました

はま つよし
(右) 浜 毅 さん
食堂掃除の雑巾洗いをしました

通所センター



5月

はたなか しげはる
畑中 繁春 さん
洗車や、紙漉きの材料づくりを
がんばりました



6月

やました たけお
山下 竹男 さん
タオル畳みをがんばりました



7月

かわさき えみ
川崎 恵実 さん
食器洗いを手伝ってくれました

Topic

南海寮グループホーム・ケアホーム事業所

ホームーノ瀬

平成14年11月よりスタートした「グループホームーノ瀬」には現在4名の方が入居されています。

一番の年長者でホームのまとめ役の柳瀬さん、いろんな事に気づかれ体を動かすことを惜しまない土本さん、いつも笑いを提供して

くれるムードメーカーの山下さん、とても女性らしく几帳面な如田さんの4名で共同生活をされています。平日は通所などの日中活動を利用され、お休みの日は買い物や地域の行事などに参加されています。これからも皆さんにとって、心落ち着く温かい「マイホーム」を目指して、皆さんの生活の手助けができればと思います。



ホームのみんなでバーベキューをしました★
入居者の皆さんと世話人(松浦・有馬)さん

医務だより
歯科検診
 久々山歯科医院



7月8日、久々山歯科医院様より歯科検診を実施して頂き、入所・通所利用者の方が口腔内の検診を受けました。虫歯や歯肉の状態（炎症や腫れ、出血など）また歯が欠けたり抜けている状況や噛み合わせの状況などを見てもらい「昨年綺麗な歯肉であった

が今年は歯肉の腫れや出血しているところもありますね」とやさしく指導をして下さいました。

知らないうちに歯周病は進んでいきます。歯磨きで歯に付着した汚れを取り、病院にて歯石除去をしてもらう事で治っていきます。

現在当施設でも、口腔ケアの重要性については職員全員が研修などで周知徹底し、また歯磨きなどの支援にも力を



口腔内の健康状態をチェック 松永さん

入れています。今後も利用者の方の健康のため、しっかりと口腔ケアを行っていききたいと思えます。

通所センターだより

通所センターでは様々な作業を行っていますが、今回は「貼り絵作業」を紹介します。牛乳パックで作成した和紙を使用して行いますが、作業を開始した頃はなかなか上手に貼れず、隙間が多い事が多々見られていました。しかし、最近では皆さん上達され、彩り豊かで個性的な色彩のアレンジなどもされて楽しまれています。この作業で完成した絵は、カレンダーとして使用されていますので、作品展示会などで見掛けられた時には手に取って出来栄をご覧頂ければと思います。



細かく刻んだ和紙を丁寧に貼っていきます！ 吉永さん

上手にできましたよ★ 福井さん

山崎さん



タイトル「なんかい」 誰の作品でしょう？

- ◎ 題字(書道)：植尾 啓介さん
- ◎ 背景(写真)：七夕短冊
- …学習の時間を利用して短冊に願いを込めて皆で笹の葉づくりをしました。(福山さん)



今後の予定

- 8月5日 タ涼み会
- 8月7日 ハイヤマまつり
- 9月 施設親善球技大会
- 9月 一泊旅行

研修参加報告

- ビジネススマナー指導者研修(富永)
- 新任職員研修 (田中)
- 雇用管理責任者講習(岡部誠)
- 若手社員研修会 (五嶋)
- 人権倫理研修 (幸史松)
- 相談支援従事者研修(岡部大臣)

編集後記



今年の梅雨は連日のように降り続き、いつになくつとおいしい日々でしたが、梅雨明けしたとたん猛暑続きで、熱中症などにより体調を崩される方が多いです。寮でも水分補給を多めに摂るなどが暑さ対策に取り組んでいます。皆さんもこれから暑さに負けないよう元気に夏を乗り切りましょう。(TAMA)

機関紙「なんかい」は下記のホームページアドレスからもご覧になれます。

<http://www.nankairyou.or.jp/>

ご高覧頂き、ご意見・ご感想などありましたら下記メールアドレスまでお寄せ下さい。

keiyukai@cup.ocn.ne.jp

南海寮 編集委員会