



第80号 (H. 22. 11. 1発行)

南海寮 編集部

熊本県天草市本町下河内1685-1

TEL 0969-23-3850

FAX 0969-22-4977

Mail keiyukai@cup.ocn.ne.jp

URL <http://www.nankairyu.or.jp/>



大水槽の巨大なエイをバックに。森田さん・小篠さん(福岡・マリンワールド海の中道)

ひまわり棟 一泊旅行

## 福岡・鹿児島

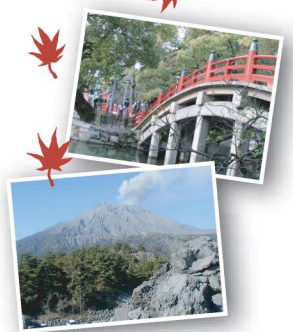
### 行楽の旅を満喫

#### 福岡

Fukuoka



9月1日から2日間の行程で福岡へ一泊旅行に出かけました。台風の影響で天候が心配されていましたが、天気も良く、ゆっくりと旅行が出来ました。今回は、天草空港から飛行機を利用し、久しぶりの空の旅に皆さん少し緊張気味でしたが、福岡に着くと緊張から解放され、マリンワールドではたくさん魚やイルカショーなどを見て大興奮、その後のビール工場の昼食でも焼き肉とビールで大満足。昼食後の太宰府天満宮では少々疲れ気味でしたが、宿は原鶴温泉で、温泉にゆっくり浸かり、美味しい料理やカラオケを楽しめました。



2日目は柳川の川下りを楽しみましたが、帰りのバスでは、くたびれたのか熟睡されている方もおられました。事故もなく、皆さんとても喜ばれ楽しい旅行となりました。



揃いの編笠でニッコリ (柳川下り) 花田さん

#### 鹿児島

Kagoshima



9月15・16日で鹿児島へ、一泊旅行へ行ってきました。1日目はあいにくの雨天でしたが、元気に出発進行!!八代から新幹線「つばめ」に乗



歴史を知る旅。知覧特攻平和会館(鹿児島)

り鹿児島へ。到着後は、ふるさと維新館や鹿児島水族館へ行き、大水槽を泳ぐエイやカツオ、ジンベイザメなど、海の生き物達との出会いに皆さん感動していました。その後、指宿のホテルへ移動し、大浴場でゆっくりと温泉を満喫され、夜の宴会では豪華な料理や、カラオケで盛り上がりました。2日目は、知覧特攻平和会館やかん工場を見学し、鹿児島島の歴史と文化を学びました。帰りのバスの中では、皆さんそれぞれに旅の思い出話に花が咲き、笑顔で帰路に着かれました。



## 豪華なランチと買物を満喫

さくら棟日帰り旅行

10月5日、さくら棟の皆さんが日帰りバス旅行に参加されました。

大型バスに乗り込み、五和方面の海沿いをドライブ。天気も良くバスからの眺めも美しく「海！」「船！」と言いながら身を乗り出して、大変喜んでおられました。

その後、ホテルアレグリアに到着し昼食をとりました。刺身にハンバーグ、茶碗蒸しなど、種類も多く、お腹一杯になり満足され、楽しい食事できました。



バスに乗って出発進行～！



ホテルアレグリアで昼食  
杉浦さん



ジャスコでお買い物  
若杉さん

昼食の後は、ジャスコで買い物。皆さんそれぞれに欲しい物をじっくり選んで購入。買い物後にはフードコートでジュースを飲んだり鯛焼き、フライドポテトを食べたりとゆっくり過ごす事が出来ました。さくら棟の皆さんが楽しみにされていた日帰り旅行でたくさん笑顔を見る事ができた一日でした。

## ペタンク競技で大健闘

熊本県知的障がい者スポーツ大会

9月12日、上天草市のアロマ総合体育館にて、知的障がい者スポーツ大会が行われ、



南海寮選抜チーム  
旗手を務めた佐々木純さん

南海寮からもペタンク競技に2チームが出場しました。Aチームは見事予選リーグを突破し、決勝トーナメントまで進みましたが、接戦の末惜しくも一回戦にて敗退。Bチームも健闘しましたが、予選リーグにて敗退しました。今回初出場の方もおられ、



狙いを定めて高得点を狙います  
長岡さん

少し緊張された様子でしたが、皆さん最後まで楽しく競技に参加されていました。競技終了後には来年のリベンジを誓って会場を後にされました。

## コーチにロアツ熊本

利用者セミナー「サッカーをしよう」

9月16日、ウイング松橋にて施設協会主催の利用者セミナーが行われました。セミナーはアートや音楽、スポーツといった3つの分科会に別れていました。

が、スポーツの分科会では、ロアツ熊本の方と一緒にサッカーを楽しめるという事で、南海寮からは小

篠公明さんと、波戸文夫さんの2名が参加されました。

お二人とも、実際にサッカーをされるのは初めてでしたが、無我夢中でボールを追いかけるなど、とても楽しまれました。また、ロアツ熊本の方が優しくコーチして下さった事もあり、普段



ロアツ熊本の方と記念写真 小篠さん・波戸さん

テレビで見ていたサッカーを体験でき、より身近に感じられたのではないのでしょうか。

研修報告

# スーパージョンの活用と実践

支援員 泉 満子

9月7・8日にスーパージョー研修会があり、総勢54名の参加、知的障がい者施設からの参加は11名でした。

1日目の基礎理論や演習、「ビデオ学習」「個人スーパージョー」を通して部下の話

私達のような福祉の現場に限らず、いろんな職種で「スーパージョー」という言葉を耳にしますが、今回の研修会に参加してその意味と重要性が理解できました。

施設現場では細かい事を伝えて行く事、自分分は分かっているが他の職員には伝わらない事があるため、常に細かい事

までの説明が必要だと感じました。研修会を通して、話を聞く、組織・仲間の理解、スーパージョーの理論を活用する、職員間の人間関係を良くしていく、気づきを促して行く事が大切であり、今後職場の中でスーパージョーが業務で活用されるようにより多くの職員が、研修会に参加し、学ぶ事が大切であると感じて来ました。

地域福祉の核となる福祉づくりではないだろうか。」など施設職員の処遇など不満はたくさんある事など話され、日頃の私の支援に利用者や保護者の方は満足されているのか、など考えさせられました。今回の研修では保護者の方の意見や、同じように施設で働く支援者の意見、今後の障がい者福祉についてなどたくさんさんの事を勉強させて頂き充実した3日間でした。

研修報告

# 利用者、家族が満足できる支援

支援員 井上 千恵美

9月28日〜10月1日の3日間、和歌山にて開催された、全国的障害関係職員研究会に参加してきました。

「一人ひとりが満足のゆく施設生活を送る」をテーマに講演が行われ、実際に入所施設へ子供を入所させている保護者の話を聞く事ができまし

た。「地域移行と言っているが、施設の外で暮らす事が本人にとって幸せか？本人が安心して暮らせる場所で生活できるのが一番ではないのか。また、働く施設職員の処遇の改善も求められる。どこで暮らしてもわが子らが笑顔で安心して暮らせる入所施設が、

実した3日間でした。



8月5日、「ハイヤ、ハイヤ」の掛け声で、社会福祉協議会の心ふれあい隊の一員として、天草ハイヤ道中総踊りに利用者職員合わせて24名で参加しました。

沿道には沢山のお客さんで、始まる前は、皆さん緊張した表情でしたが、いざ踊り始めると、表情も和らぎ笑顔へと変わっていました。沿道から「がんばれ！南海寮！」「○○さん」などと温かい声援を受けるとますます踊りや掛け声にも力が入って、楽しく踊っていた様子でした。



盛り上がったハイヤ道中総踊り

終了後は、満足した顔で「また来年も踊るけん」と終了した早々から、来年への意欲的な参加の言葉も聞かれています。



夏はやっぱりかき氷  
佐々木純さん



冷えた生ビールが  
おいしそう 熊部さん



戸外で夏の涼をとる瀧下さん  
大久保さん、西崎さん

行事アルバム  
夕涼み会  
8月5日



夏らしい衣装で親御さんと 奥村さん



カラオケのど自慢  
吉本さん、宮崎さん



お母さんと花火したよ!  
川崎さん



花火はちょっと苦手!?  
腰が引ける福山さん



じんべえがとてもよく似合ってます  
お姉さん夫妻と 久木田さん



平松さんも遊びに来て下さいました!

行事アルバム  
ハイヤまつり  
8月7日

揃いのハツビと豆絞りでキマってます



ハイヤ踊り道中・山下さん



野崎さん・如田さん



原田さん・丸木さん



植尾さん



ハイヤ踊り道中・里方さん



行事アルバム  
一泊旅行  
9月1～2日  
9月15～16日

天草の景色が一望。  
快適空の旅 園田さん



本場のビールを堪能  
(アサヒビール博多工場)



浴衣姿が素敵です 福田さん



菅原道真公参拝前にお清め  
森さん(大宰府天満宮)



どんこ舟でゆっくり川下り  
坂田さん(柳川川下り)



料理を堪能した後は恒例の  
カラオケ大会 富田さん



絶品懐石料理 濱さん(指宿)

快速つばめでいざ鹿児島へ  
木下さん



西郷隆盛生誕の地で西郷さんフィギアと記念写真  
(維新ふるさと館)



海の生き物達に感動  
(いおワールドかごしま水族館)



シーダーナツの海中水族館  
坂本さん



アレグリアホールを貸切  
高瀬さん・濱本さん



キュートなアイドルポーズ  
中元さん

行事アルバム  
日帰り旅行  
10月5日・22日



松島の岬亭で昼食  
長尾さん



シーダーナツの「ふぐちゃん号」で楽々移動  
安達さん、頭上に何が!?



ジャスコでお買物  
立石さん



アレグリアで優雅なひと時  
野中さん・川崎さん





上手にお弁当箱に詰めました  
川崎さん



大仁田職員と一緒に!!  
カメラ目線の原田さん



仲良くお弁当をレイアウト  
通所部の皆さん

行事アルバム  
弁当バイキング  
10月19日



ワイルドにかぶりっ!!  
山下さん



笑みがこぼれる美味しさ  
佐々木さん



見事にお弁当完成です  
上原さん



たくさん食べました!  
山崎さん



松茸ごはんうまかったよ!  
江崎さん

行事アルバム  
保護者面会日  
10月24日



妹さんと 鮫島さん



お母さんと 三浦さん



お父さん・お母さんと  
倉田さん



妹さん・甥御さんと 新美さん



妹さんと 長尾さん



お父さんと 前田さん



お兄さん夫妻と 有江さん



お母さん・義妹さんと 福山さん

この他にも、たくさんの保護者の方が面会に来て下さいました。





# がんばったで賞

毎月「なにかひとつ頑張った」ことを表彰している「がんばったで賞」  
今回は平成22年8月から平成22年10月に受賞された皆さんです。

## 8月 (August)



### さくら棟

さきき  
(左) 佐々木 ますみ さん  
ハンカチ折りをして下さいました

なかむら とみこ  
(右) 中村 富美子 さん  
歩行訓練をがんばりました



### ひまわり棟

はます ともかず  
(左) 濱洲 友和 さん  
カレンダー作りをがんばりました

やまさき しげゆき  
(右) 山崎 茂幸 さん  
作業に参加できるようになりました

## 9月 (September)



### さくら棟

いでた かよこ  
(左) 出田 香代子 さん  
トイレ後のスポン上げができるようになりました

ごとう かずまさ  
(右) 五嶋 一晶 さん  
歩行訓練をがんばりました



### ひまわり棟

しんみ としほ  
(左) 新美 壽穂 さん  
農作業をがんばりました

ふくだ  
(右) 福田 かおる さん  
農作業をがんばりました

## 10月 (October)



### さくら棟

ふくはら さつき  
(左) 福原 五月 さん  
スプーンで食事できるよう  
がんばられています

いなさき かずのり  
(右) 稲崎 和則 さん  
外では帽子を被られるようになりました



### ひまわり棟

のちと  
(左) 野元 とも子 さん  
きちんと更衣できるようになりました

なかもと とめ お  
(右) 中元 止男 さん  
禁煙に成功しました

## 通所センター



### 8月

まるき たけし  
丸木 剛志 さん  
歩行をがんばりました



### 9月

あだち たろう  
安達 太郎 さん  
歩行をがんばりました



### 10月

まえだ ゆうき  
前田 雄喜 さん  
歌を歌って明るい雰囲気をつくられました

## 玉ネギ苗 販売開始!



春先の野菜苗のご購入の協力ありがとうございました。おかげ様でほぼ完売する事ができました。

今回は、玉ネギ苗販売と花苗の紹介をします。例年、玉ネギは早生、中生、赤、極早生の4種類を販

売していますが、今年は暑い日が続いたことなどで、例年になく不作でした。しかし、そんな暑い中にも作業班の利用者が毎日頑張られたおかげで、今年も販売することができました。100本350円です。よろしくお願ひします。また、花苗も金魚草(赤、白、黄色、ピンク)とパンジーの苗を仕立てましたので、お知らせします。



ハウス内の玉ネギ苗に念入りに灌水





## 通所センターだより

1日ごとに秋の色が濃くなってきましたが、いかがお過ごしですか？当センターでは9月の末より佐伊津町「京まろん」から栗の皮むきの依頼が有りました。早速、皆さんにお伝えすると「やった！」「嬉しいな」と喜びの声が聞かれ、専用の手袋を着用し、皮むき器を手に「さあ！」と気合を入れて一心不乱に取り組みました。力の入れ過ぎで手が滑り、栗や皮むき器が飛んでいく光景が度々見られては笑いの絶えない作業となりました。その内、皆さんの手元に届くかもしれませんね。



丁寧に栗の皮むきをされる野口さん



笑顔の如田さんと一心不乱に取り組む山下さん



- 栄養士研修会 (野中)
- カウンセリング研修会 (井上)
- カウンセリング研修会 (坂本悠)
- 労務研修会 (佐藤)
- 人権同和指導者育成講座 (中嶋)

### 研修参加報告



森の熊とうさぎがどんぐりと楽しく縄跳びしています

平成22年9月7日、南海寮にAED(自動体外式除細動器)が設置されました。2004年7月厚生労働省が非医療従事者のAED使用を認める見解を出しました。従って、一般の方がAEDを使用しても問題ありません。施設内研修として、毎年消防

## AED 設置



署(救急救命士)から緊急時の対応とAEDの使用方法を教わっております。いつ、何処で緊急事態(倒れて意識もなく呼吸をしていない)が起こるかもしれません。救急車が到着するまで救命の処置、またAEDの電源を入れておくことで、心電図が記録され、医師にも正確な情報を提供、早期診断と治療が受けることが出来ます。緊急時に「AEDを持って来て



AEDを使用した救急法研修

医務室に設置しています



ください」と声がかかったら医務室にあるAEDを持って行ってください。

### 退居(グループホーム)



H. 22. 9. 12退居  
柳瀬 幸子さん(79)  
熊本市出身

30年間南海寮で過ごされ、利用者の皆さんから「ばあちゃん」の愛称で親しまれていましたが、9月12日逝去されました。ご冥福をお祈り致します。

### 退所



H. 22. 10. 31退所  
H. 22. 11. 1ホーム入居  
森田 裕子さん(55)  
八代市出身

施設開所間もなく入所され、様々な自活訓練に取り組んでこられました。11月より「ホームノ瀬」へ入居となりましたのでよろしくお祈り致します。

### タイトル「なんかい」 誰の作品でしょう？

- ◎ 題字(書道)：佐々木 純さん
- ◎ 背景(写真)貼り絵
- ◎ 心まわり棟利用者の皆さん

- 今後の予定
- 11月4日 ひらやま衣料衣類販売
  - 11月23日 ふるさとまつり
  - 12月 餅つき忘年会
  - 1月 どんどこや

### 編集後記

暑く長い夏も終わり、朝晩も冷え込み秋の気配を感じます。スポーツの秋、読書の秋、食欲の秋と、秋は何をするにも最適な季節のようです。皆さんはどのようになにをなさいますか？私は最近太り気味ですので食欲の秋は我慢して、読書やスポーツを頑張ってみました。と思っています。(NONBU)