



今年も南海寮に味千ラーメンがやってきました。



第82号 (H. 23. 5. 1発行)

南海寮 編集部

熊本県天草市本町下河内1685-1

TEL 0969-23-3850

FAX 0969-22-4977

Mail keiyukai@cup.ocn.ne.jp

URL <http://www.nankairyu.or.jp/>

重光産業株式会社企画 / 味千ラーメンボランティア

ボランティアで拡がる笑顔の輪

味千ラーメン菅北店スタッフ 井伊由香

4月6日、今回で4回目と

います。

なる南海寮様でのボランティア活動をさせて頂きました。

今回の東日本大震災では、

はじめは、私共がどのような形でボランティアを行うことが

多くの方が苦しみと悲しみを抱えていらつしやいます。し

か、人々は復興に向け一歩

一歩前に進んでいらつしやいます。そこでも、ボランティア

ティアに参加させていただく

アの方々の支援は大きな力となつていきます。そのような人

れ、私たちがボランティア

々々の姿を見るにつれ、自分が今やるべき事、そして今なに

アに対する考え方も変わり、

を求められているのかを常に考え、行動することの大切さ

この活動を通じて考えさせら

れることも多かったように思



とっても美味しかったです！



130食分のラーメンが次々に完成していきます

を改めて実感しております。

微力ではありますが、この活動を行うことで少しでも多くの人々の笑顔が増え、

「おいしかった」

「また来てほしい」

と思つていただけると努力していきたくと考えております。

ラーメンを通じてこのようなボランティアというきっかけを与えてくださった南海寮の皆様へ感謝致し、この場をおかりして厚くお礼申し上げます。本当にありがとうございます。

研修報告

カウンセリング研修会

「カウンセリング」とは技術ではなく心

支援員 石原美恵

2月7日・8日の2日間、カウンセリング研修会に参加してきました。

カウンセリングという限られた実践項目だけでなく、日常の会話においても重要な事ばかりで、その中でも「傾聴」という言葉は何度も耳にしており、わかっている

ったり返事をしているもそれが心のないものなら必ず相手に通じ、カウンセリングの「深い会話」を引き出すことは

困難だと思いました。また、世間話とカウンセリングの会話は全く違うということも改めて強く感じました。

講義や実践など貴重な2日間を体験でき、今後は仕事や実生活に活かしよりよい人間関係を築いていけるよう努力していきたいと思っています。

研修報告

口腔ケアセミナー

「食べる」を支援するための口腔ケア

支援員 倉田美晴

2月28日、オーラルケアサポートさくら主催の口腔ケアセミナーに参加してきました。

当施設でも平成20年7月から、訪問歯科を導入し、今まで歯科受診・治療ができなかった利用者の方々(特に重度棟の方)も少しずつですが治療を受けられるようになりま

した。それに伴い昨年度からは夕食後歯磨きを済ませた後に、ガーゼに口腔洗浄液を浸し、口の中を拭き取って食べべ

べ物を食べられる喜びが得られる事に繋がる為、全職員で取り組んでいるところです。そんな中、今回の講演ではケアの方法や、拒否のある方に対するケアの勧め方など大変興味深く聞く事ができました。今後、訪問歯科の先生方に協力を頂き、嚥下体操や頬のマッサージなども取り入れ、利用者の皆さんが健康で美味しく食事が摂れるよう支援していきたいと思っています。

下浦町郷土芸能サークル

ザあくしゃもん

2月15日、下浦町のザあくしゃもんの皆さんが昨

年に引き続き、2度目となる施設訪問をして下さいました。

当日は、皆さんが日頃練習を重ねられている歌や踊りなどを惜しみなくご披露して下さい、利用者の皆さんも約1年ぶりとなる再会ではありましたが、聞き覚えのあるリズムや歌に、手拍子をしたり踊ったり、中にはステージにあがって歌

声を披露される方など、あくしゃもんの皆さんと一体となり楽しまれていました。最後は、みんなで輪になつてのひよつとこ踊り。会場全体がひとつになり、笑顔あふれる楽しいひとときとなりました。

今回再び施設訪問をしてくださったザあくしゃもんの皆さんに感謝し、またいつかお会いできる日から待ち遠しくなりませ



行事アルバム
ザ・あくしゃもん慰問
2月15日



あくしゃもんレディースによるダンス



▲いっこく堂もびっくりの腹話術



◀中元姉弟「兄弟船」の共演もありました



ひょっとこに囲まれて
笑顔の平井さん



みんなで輪になってひょっとこ踊り



オヨネーズの「麦畑」を熱唱



麦畑のおよね!?!と記念撮影
長尾さん

行事アルバム
ひなまつり
3月3日



お内裏様とお雛様に扮して
桃の節句をお祝いました。



富田さん・天藤さん



稲崎さん・有江さん



新美さん・上口さん



福山さん・佐々木さん



上山さん・園田さん



小篠さん・桂木さん



大中職員・宮崎さん



満開になった南海寮の桜の木



お二人の笑顔に素敵な春の訪れを感じます
瀧下さんと鮫島さん

行事アルバム
花見
4月2日



春の風が気持ちいなあ～
濱本さん・福原さん・野元さん



日中一時支援利用の鶴田さんと
4月より入所された岩崎さん



ほかほか陽気にちょっと眠くなってきました
安達さん・山下さん・高瀬さん

行事アルバム
味千ラーメン慰問
弁当バイキング
4月6・11日



味千ラーメン慰問／小篠さん・熊部さん



弁当バイキング／植尾さん・長島さん



「hey! お待ち!!」



弁当バイキング
4月より入所された寺岡さん



◀ 弁当バイキング
上手にできました!
通所の桑野さん



味千ラーメン慰問
おいそお～ 濱洲さん



味千ラーメン慰問
いただきます! 富田さん



弁当バイキング／テラスで仲良く
ランチ 野口さん・原田さん



弁当バイキング
4月より入所された金子さん

行事アルバム
保護者会総会
4月24日



お姉さんとピース
久木田さん



平成23年度の保護者会総会があり、
たくさんの保護者の方にご出席いただきました。
会終了後にはそれぞれ利用者の方と面会され、昼食を
一緒にとるなどたのしい時間を過ごされました。



昼食後はお姉さんと一緒に
買い物に出かけました 宮崎さん



従姪さんとその子供さんたち 上口さん



▲ 4姉弟妹
佐々木さん兄妹



とても機嫌な
高瀬さん お兄さんと



◀ お姉さんに囲まれてちよっと
照れくさそうな三原さん



◀ お父さんとツーショット
鮫島さん

平成22年度

特別功労賞



南海寮では自活訓練の一環として、洗濯や食事の配膳など、当番で利用者の方にも手伝っていただいています。その功労を称え、次の利用者の方に記念品の贈呈をしました。

1年間ありがとうございました。次年度もよろしくお願い致します。

洗濯 衣類の洗濯を用務員の補助として手伝われました。

配膳 食事の配膳を調理員の補助として手伝われました。

喫茶店 喫茶店のスタッフとなり、利用者の接客をされました。



上口千佳子 さん



佐々木 優 さん



桂木美砂子 さん



中元 止男 さん



坂田 久江 さん



波戸 文夫 さん



佐々木 純 さん



吉川 光伸 さん





がんばったで賞

毎月「なにかひとつ頑張った」ことを表彰している「がんばったで賞」
今回は平成22年2月から平成23年4月に受賞された皆さんです。

2月 (February)



さくら棟

たきした みづえ
(左) 瀧下 瑞江 さん
歩行をがんばりました

にしざき
(右) 西崎 ますみ さん
洋式トイレが使えるようになりました



ひまわり棟

そのだ ようこ
(左) 園田 陽子 さん
牛乳パックの解体をがんばりました

うえはら まこと
(右) 上原 誠 さん
お風呂の後片づけをして下さいました

3月 (March)



さくら棟

うら なか かず み
(左) 浦中 一美 さん
歩行をがんばりました

おおさき けんいちろう
(右) 大笹 賢一郎 さん
歩行をがんばりました



ひまわり棟

もり とみ か
(左) 森 知香 さん
入浴後衣類の仕分けができました

かみやま よしのぶ
(右) 上山 善信 さん
毎日、お昼の散歩を続ける事が
できました

4月 (April)



さくら棟

くき た みきお
(左) 久木田 幹夫 さん
毎食きちんと食べれるようになり
ました

なかもと
(右) 中元 ムツコ さん
日課の作業に毎日参加できました



ひまわり棟

かわばた
(左) 川端 ふさ子 さん
紙ちぎりをがんばりました

たけした まさゆき
(右) 嶽下 政行 さん
リハビリに取り組みました

通所センター



2月

はらだ ひろみ
原田 広美 さん
毎日昼食後の食器洗いを頑張られました



3月

やまさき よしお
山崎 良雄 さん
スツールの支柱作りを熱心に取り組
みました



4月

えざき じゅんいち
江崎 淳一 さん
紙漉きを頑張られました

利用者健康診断

天草中央総合病院健康管理センター



心電図検査と採血検査

昨年度より天草中央総合病院
健康管理センターのご協力で、
利用者の健康診断を実施して
おり、今年度も4月14・15日の2
日間で利用者94名の方が健診
を受けました。

当日は大型の検診車がやって
来て、胸部レントゲン・心電図・
採血・検尿・身体測定・血圧・
視力・聴力などの検査を実施。

利用者にとって外来での健康
診断は移動も多く、大変な状況
にありましたが、施設内の普段
慣れた場所で、お医者さんや
看護師さんの暖かい対応のお
かげもあって皆さん安心して
健診を受ける事ができました。
今後も一人でも多くの利用
者が検診を受けられ、病気の
早期発見に繋がればと思
います。

平成23年度 利用者担当割り



ひまわり棟 主任支援員

森山 房雄
寺岡徳雄、中元止男
船田 悟



ひまわり棟 副主任支援員

平本 恭幸
植尾啓介、岡村直樹
長島啓治、濱 毅
濱洲友和



ひまわり棟 支援員

坂本 博重
木下徳丸、新美壽穂
嶽下政行、吉本卓之



ひまわり棟 支援員

唐津 伸康
上山善信、桑野 翔
佐々木純、佐々木優
松元博幸



ひまわり棟 支援員

坂本 悠介
長岡 誓、波戸文夫
花田庄司、吉川光伸



ひまわり棟 支援員

田中 雄三
上原 誠、熊部栄三郎
坂本信人、富田純善



ひまわり棟 支援員

松本 かおり
上口千佳子、金子亜樹
坂田久江、森田裕子



ひまわり棟 支援員

金子 史
岩崎将伍、桂木美砂子
園田陽子、野崎喜子



ひまわり棟 支援員

浜 富喜子
天藤奇洋子
長尾クニエ、森 知香



ひまわり棟 支援員

金子 智子
小篠公明、川端ふさ子
野元とも子



さくら棟 主任支援員

有馬 康博
前田恵介、倉田 敦



さくら棟 支援員

橋口 恒二
大笹賢一郎、川崎 浩
野中恵文



さくら棟 支援員

富永 喜博
黒木俊介、三浦保幸
宮崎正士



さくら棟 支援員

山下 正和
石井将一、浦中一美
立石雅裕



さくら棟 支援員

中野 一文
稲崎和則、鮫島 実
濱本崇浩



さくら棟 支援員

大中 佑介
杉浦春幸、福山郁夫
山下金也



さくら棟 支援員

玉田 義彦



さくら棟 副主任支援員

倉田 美晴
久木田幹夫、宮崎みさえ
山崎茂幸



さくら棟 支援員

石川 真輝
瀧下瑞江、福原五月
三原英二郎



さくら棟 支援員

井上 千恵美
奥村恵美、五嶋一品
佐々木ますみ



さくら棟 支援員

五嶋 菜美
大久保千代子、中村富美子
平井洋子



さくら棟 支援員

石原 美恵
高瀬行雄、中元ムツ子
松永八重子



さくら棟 支援員

早瀬 久美子
有江康子、出田香代子
西崎ますみ

短期入所・日中一時支援受入担当
(支援課長) 岡部 誠
(課長補佐) 中嶋 幸三



通所センター長(副施設長)
浦上 政照



通所センター 支援員
大仁田 美穂



通所センター 支援員
金子 孝史

新任職員



支援員
井下 直美



看護師
原田 公子

頂き物お礼

平成22年度も皆様方より温かいお心遣いを頂戴しました。

天草更生園 様
天草第一病院 様
天草中央総合病院 様
天草ビル管理 様
天草養護学校 様
天草本渡警察署 様
家吉商店 様
イソツブ製菓 様
今福精肉店 様
オーラルケアサポートさくら 様
柏野精肉店 様

家政婦協会 様
かなざわ 様
祇園薬局 様
キューネット 様
共栄ファーム 様
熊本善意銀行 様
酒井病院 様
三和電工 様
さざなみ文庫 様
下天草観光バス 様
立川商店 様
とぎたや 様
中川理容店 様
二三四会 様
日本生命 様

本渡中央新町郵便局 様
ひらやま衣料店 様
フジコー 様
本町公民館 様
松下米店 様
松下仏具店 様
松田茶舗 様
宮崎理容店 様
森下畳店 様
ヤマサキ商事 様
そのほか保護者の皆様や関係者の皆様方からもたくさん頂戴致しました。
ありがとうございました。

通所センターだより

ずいぶん暖かくなってきましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？新年度がスタートし、センターでは新しく2名の方が通所となりました。亀場町の山口洋平さんと倉岳町の田崎沙弥香さんと、山口さんは以前当施設を利用されていて、2年振りの利用となりました。一方、田崎さんは今年天草養護学校を卒業され、在学中に当センターで実習を経験されてもいましたので、顔見知りも多く、しっかりと大きな声が聞かれており、毎日皆さんに暖かく迎えられ、これからも活動や行事に積極的に参加して楽しんで貰えると思って安心している所です。

なお、職員の異動では池田職員が体調不良で退職となった為、グループホーム世話人の坂下職員が週1～2日程支援に当たる事になりました。



春から新しい仲間が増えて一段と賑やかになりました!!

写真左:山口洋平さん
写真中央下:田崎沙弥香さん
写真中央上:坂下職員

入所

よろしくおねがいします!



H. 23. 4. 1入所
いわさき しょうご
岩崎 将伍さん(18)
天草市出身



H. 23. 4. 4入所
かねこ あき
金子 亜樹さん(18)
天草市出身



H. 23. 4. 4入所
てらおか とくお
寺岡 徳雄さん(72)
天草市出身

退所

H. 23. 2. 25退所 福田かおるさん(57)
H. 23. 2. 28退所 若杉ハツコさん(81)

タイトル「なんかい」 誰の作品でしょう?!

◎題字(書道)：濱 毅さん

◎背景(写真)：桜の木

…職員撮影



研修参加報告

- 保護者：職員合同研修会(田中他)
- 苦情解決研修会 (有馬)
- 若手社員育成セミナー(井上)
- OJT研修会 (石川)
- サービス管理責任者講習会(森山他)
- 施設支援連絡協議会(浜)
- 社会福祉法人労務研修(中嶋他)
- 雇用管理セミナー (岡部)
- 若年性認知症研修会(堤田)

編集後記

この度の東北地方太平洋沖地震により、お亡くなりになられた方々のご冥福をお祈り申し上げますと共に、被害を受けられた皆さま、そのご家族に、心からお見舞いを申し上げます。

～We are with you!～
一日も早い復旧・復興を心よりお祈り申し上げます。

利用者・職員一同

今後の予定

- 5月12日 ボーリング大会
- 5月24日 東向寺保育園慰問
- 6月 ひらやま衣類購入
- 7月 日帰り旅行