



今年も寮の桜が見事に咲きました！



第86号 (H. 24. 5. 1発行)

南海寮 編集部

熊本県天草市本町下河内1685-1

TEL 0969-23-3850

FAX 0969-22-4977

Mail keiyukai@cup.ocn.ne.jp

URL <http://www.nankaiyou.or.jp/>



川村妙慶氏の講演

2月2日、午前の全体会「心の荷を降ろす108の智慧」というテーマで僧侶・アナウンサー・華道家川村妙慶氏より講演がありました。今、俗世間に生きる私たちはどういう生き物なのか、どういう心持ちでいるかなど仏の教えを基に自らの西蓮寺で本格的に僧侶として活動を始めるまでの色々な経験に照らし合わせての話がありました。

他人と比較されるのが人の悩みのはじまりということ。他人と比較されることで悩みが起きるのである。現実をしつかり見つめて世間に流されずに生きましよう。人は取るうと思っても取れない心の業を背負ってしまうが、苦しめてつらい時はその業を降ろしたり、手放して他人にお任せするのでも大切だ。自分の限界を知り、他におまかせしよう等、仏の教えからくるこれらの言葉は私たち保護者や施設職員、利用者の不安や悩みを直接解決するものではありませんが、気持ちを解きほぐす言葉として一つ一つ心に響いてきました。対人関係等で悩みの多い今の世の中も心の持

熊本県知的障がい者施設協会施設職員・家族合同研修会

## 仏の教えから導かれる

### 現代社会を生きるヒント

南海寮保護者会副会長 園田 達郎

ち方一つで生きやすくなるというお話しは今後、生活していく中でヒントを得た気がしました。

午後は、分科会が行われ、社会福祉法人菊愛会理事長、最上太一郎氏から障害福祉の動向と社会福祉法人の役割からライフステージ支援の在り方について話がありました。障害者自立支援法の改正について話がありましたが、初めて聞くことばかりで、はっきり言って分かりませんでした。今までが施設の職員にまかせっきりで改めて、勉強不足と思いました。今後、こういう研修会に参加して勉強して意識を高めていこうと感じています。

今回の職員・保護者合同研修会も、前田保護者会長・園田副会長を始め、たくさんの保護者の方にご参加を頂きました。ご協力ありがとうございました。



研修報告

熊本県知的障がい者施設協会施設職員・家族合同研修会

利用者の自己実現に向けた取り組み

支援員 櫻井裕己

2月2日、職員・家族合同研修会に参加してきました。全体会では、「心の荷を降ろす人生の知恵」と題し講師である僧侶の川村妙慶氏の話があり、僧侶として活動を始めるまでの色々な経験談から現代社会を生きるためのヒントがたくさんありました。中で

叶える実践をしている施設の事例発表がありました。通貨を貯めるには掃除や運動を頑張ったりと、個人に合わせた目標設定がされており、その目標に向かう事で、利用者の方の意欲や自主性の向上に繋がるとの話がありました。当施設でもこの事例を参考に、利用者の自己実現に向けての支援を考察し、日々の業務に取り入れて行きたいと感じました。

研修報告

問題解決力研修会

組織における問題解決能力の重要性

支援員 有馬康博

3月7日に問題解決研修に参加してきました。研修には民間企業関係者、病院関係者など15名の参加があり、3班に分かれてのグループワーク形式で行われました。私達の日常の業務においては日々、問題解決の繰り返しであり、いかに問題意識を持

根本的に、問題を解決するために「問題発見」「現状分析」「問題解決」の3ポイントを理解する事が必要であり、施設においても色々な問題が毎日のように発生しており、今回は他業種の方の色々な意見も聞く事ができ、とても有意義な研修でした。これらの解決方法を参考に、今後の支援に役立てて行きたいと思えます。



お待ちかねのラーメンに舌鼓♪ 江崎さんと原田さん

重光産業株式会社

味千ラーメン ラーメンボランティア

ラーメン約130食分を無料提供



味千本部と苓北店スタッフの方が協力

4月11日、利用者の皆さんが毎年楽しみにされている「味千ラーメン」が今年もやって来ました。この企画は、味千ラーメンチェーン本部の重光産業株式会社が、地域貢献の一環として毎年各所で実施されている取り組みで、当施設への訪問も今回で5回目となりました。今回も皆さんの目の前でスタッフの方が調理をされ、美味しそうな香りが漂ってくる、待ちきれない様子で、箸を割り食べる準備を始める方もおられました。お待ちかねのラーメンが目の前に運ばれると目を輝かせてあつという間に完食。「うまかった〜」また来てね〜など絶賛の声が飛び交っていました。ご協力頂きました関係者の皆様ありがとうございました。





お内裏様(山崎さん・立石さん)



お雛様(福原さん・瀧下さん)



行事アルバム  
ひなまつり

3月2日

◀ お内裏様  
(鮫島さん)



黒木さん・園田さん



佐々木優さん・ますみさん兄妹



中元ムツ子さん・止男さん姉弟

行事アルバム  
お楽しみ会  
3月6日



日舞



日舞



大正琴



カラオケ



フラダンス(原田さんも飛び入り参加)



皆さんの息のあった芸に拍手喝采(金子さんと有江さん)



花飾りがお似合いです 野元さん



地元フラダンスサークルの方と 奥村さん



行事アルバム  
御大師様参り

3月20日



本町地区で伝統的に行われている御大師様（弘法大師）を祀る行事です。子供から大人まで10円玉や100円玉を握りしめ目印の旗（祀ってるお堂の前には旗が立ってます）を探して、各所をまわり、さい銭を投げ誓願すると、暖かく迎えられ、餅やまぜご飯、煮しめなどが振る舞われます。



もらった餅やまぜご飯をみんなで美味しく頂きました



賽銭片手にあちこちお参りました森さん・坂田さん



何をお願いされたのでしょうか？ 桑野さん

行事アルバム  
花見  
4月1・2日



「桜がきれいなあ〜」  
金子さん・宮崎さん・久木田さん・有江さん・松永さん



「気持ちいいなあ〜」  
小篠さん・三原さん・岩崎さん・寺岡さん



平松さん・福山さん・花田さん



辺り一面桜色 山下さん



春の花も咲き始めました 山崎さん



満開の桜！満点の蒼空！満面の笑顔！坂本さん



行事アルバム  
弁当バイキング  
4月17日



お手本を見ながら  
上手にできました  
濱洲さん



▲ いろんなおかずをバランスよく  
弁当箱に詰めていきます

◀ 自分で詰めたお弁当はそれぞれ  
好きな所で食べます  
桑野さん



上手に弁当を詰められた上口さん



佐々木さん



熊部さん



濱本さん



宮崎さん



浦中さん(妹さん・又甥さんと)



行事アルバム  
保護者会総会

4月29日

◀ 平成24年度保護者回総会が  
あり、事業計画などについて  
協議して頂きました  
(前田保護者会長の挨拶)



吉本さん(お兄さん・姪御さんと)



◀ 久木田さん  
(お姉さん夫妻と)



三原さん(お姉さんと)



小篠さん(お兄さんと)



高瀬さん(お兄さんと)



岩崎さん(お母さんと)





# がんばったで賞

毎月「なにかひとつ頑張った」ことを表彰している「がんばったで賞」  
今回は平成24年2月から平成24年4月に受賞された皆さんです。

## 2月〈Feb〉



### さくら棟

いなさき かずのり  
(左) 稲崎 和則 さん  
元気に過ごす事ができました

はまもと たかひろ  
(右) 濱本 崇浩 さん  
落ち着いて過ごす事ができました



### ひまわり棟

そのだ ようこ  
(左) 園田 陽子 さん  
ご飯を残さず食べました

くわの しょう  
(右) 桑野 翔 さん  
挨拶ができるようになりました

## 3月〈Mar〉



### さくら棟

いでた かよこ  
(左) 出田 香代子 さん  
衣類の着脱ができるようになりました

みうら やすゆき  
(右) 三浦 保幸 さん  
歩行をがんばりました



### ひまわり棟

ささき まさる  
(左) 佐々木 優 さん  
お昼休みの散歩を頑張りました

かみやま よしのぶ  
(右) 上山 善信 さん  
お昼休みの散歩を頑張りました

## 4月〈Apr〉



### さくら棟

さめしま みのる  
(左) 鮫島 実 さん  
元気になって退院できました

なかもら とみこ  
(右) 中村 富美子 さん  
みんなのお手伝いを頑張りました



### ひまわり棟

てらおか とくお  
(左) 寺岡 徳雄 さん  
創作活動(貼り絵)を頑張りました

かわばた  
(右) 川端 ふさ子 さん  
歩行訓練を頑張りました

## 通所センター



### 2月

のぐち ともみ  
野口 富美 さん  
創作活動(貼り絵)を頑張りました



### 3月

よしだ れいこ  
吉田 怜子 さん  
創作活動(手芸)を頑張りました



### 4月

にょた たえこ  
如田 多恵子 さん  
洗濯係を頑張りました

## 給食だより

栄養士 野中美保子

食事は利用者さんの楽しみのひとつです。「今日のご飯はなあに？」などの会話が良く聞かれます。そんな食事をもっと楽しんで貰えるように、毎月のバイキングや複数献立などの他に、春秋の弁当バイキング、冬場には鍋料

理(おでん、キムチ鍋)、正しいテーブルマナーを身につけるためのフォーク・ナイフを使用した洋食料理などを実施しています。また節句などの行事食の際にはイラストを添えるなど、食事を通して文化や四季の変化などを楽しんで貰えるように取り組んでいます。皆さんの「おいしかった」という笑顔を大切に、「食」のサポートを行ってきたいと思います。





# 平成24年度 利用者担当割り



ひまわり棟 生活支援員(主)

森山 房雄  
坂本信人、寺岡徳雄  
中元止男、船田 悟



ひまわり棟 生活支援員

平本 恭幸  
岡村直樹、長島啓治  
濱 毅、濱洲友和



ひまわり棟 生活支援員

坂本 博重  
上原誠、木下徳丸、  
熊部栄三郎、嶽下政行  
吉本卓之



ひまわり棟 生活支援員

唐津 伸康  
上山善信、桑野 翔  
佐々木純、新美壽穂  
松元博幸



ひまわり棟 生活支援員

坂本 悠介  
富田純善、長岡 誓  
波戸文夫、花田庄司  
吉川光伸



ひまわり棟 生活支援員(主)

松本 かおり  
上口千佳子、金子亜樹  
坂田久江、園田陽子



ひまわり棟 生活支援員

金子 史  
岩崎将伍、植尾啓介  
桂木美砂子、野崎喜子



ひまわり棟 生活支援員

浜 富喜子  
天藤奇洋子、長尾クニエ  
森 知香、森田裕子



ひまわり棟 生活支援員

金子 智子  
小篠公明、川端ふさ子  
佐々木優、野元とも子



さくら棟 生活支援員(主)

有馬 康博  
三原英二郎、野中憲文  
山下金也、吉本堅太



さくら棟 生活支援員

橋口 恒二



さくら棟 生活支援員

田中 雄三  
石井将一、浦中一美  
大笹賢一郎、三浦保幸



さくら棟 生活支援員

中野 一文  
黒木俊介、鮫島 実  
濱本崇浩



さくら棟 生活支援員

大中 佑介  
川崎 浩、杉浦春幸  
福山郁夫、宮崎正士



さくら棟 生活支援員

櫻井 裕己  
稲崎和則、立石雅裕  
前田恵介



さくら棟 生活支援員(主)

倉田 美晴  
出田香代子、宮崎みさえ  
山崎茂幸



さくら棟 生活支援員

井上 千恵美  
奥村恵美、佐々木ますみ  
福原五月



さくら棟 生活支援員

五嶋 菜美  
大久保千代子、瀧下瑞江  
平井洋子



さくら棟 生活支援員

石原 美恵  
有江康子、西崎ますみ  
中元ムツ子



さくら棟 生活支援員

松下 加津美  
五嶋一品、久木田幹夫  
中村富美子



さくら棟 生活支援員

浦本 玲子  
高瀬行雄、松永八重子



支援課長  
兼サービス管理責任者

中嶋 幸三



支援課長補佐  
兼サービス管理責任者

岡部 誠



通所センター長  
浦上 政照



通所センター生活支援員  
大仁田 美穂



通所センター生活支援員  
金子 孝史



新任職員  
高瀧 大介



新任職員  
入船 友輔



新任職員  
池田 善裕  
(通所センター)

## 頂き物お礼

平成23年度も皆様方より温かいお心遣いを頂戴しました。

天草環境開発 様  
天草更生園 様  
天草第一病院 様  
天草中央総合病院 様  
天草ビル管理 様  
天草支援学校 様  
天草本渡警察署 様  
家吉商店 様  
今福精肉店 様  
オーラルケアサポートさくら 様  
柏野精肉店 様

かなざわ 様  
祇園薬局 様  
キューネット 様  
共栄ファーム 様  
熊本善意銀行 様  
酒井病院 様  
三和電工 様  
さざなみ文庫 様  
重光産業株式会社 様  
下天草観光バス 様  
立川商店 様  
とぎたや 様  
中川理容店 様  
二三四会 様  
日本生命 様

本渡中央新町郵便局 様  
ひらやま衣料店 様  
ファミリーマート小松原店 様  
フジコー 様  
本町公民館 様  
松下米店 様  
松下仏具店 様  
松田茶舗 様  
宮崎理容店 様  
森下畳店 様  
ヤマサキ商事 様  
吉永産業 様  
そのほか保護者の皆様や関係者の皆様方からもたくさん頂戴致しました。ありがとうございました。

## 通所センターだより

風薫るすがすがしい季節となりましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。通所センターの皆さんも日々の活動を通して、春を感じられているところです。

さて、春と言えば桜。ここ本町地区でもキレイな桜が咲く場所がいくつかあり、ドライブも兼ねて花見に行ってきました。まずは広域農道に広がる桜で「キレイだね」と皆さんから歓喜の声、次に広瀬公園にも行きましたが、こちらも負けずと公園一面に桜が咲いていました。また、最近では、毎日の歩行コースでもある西の久保公園にて、八重桜の観賞も行う事が出来ました。

運動にも適したこの季節、しっかりと体を動かし、夏に向けて体力を付けて行こうと思っています。(金子孝史)



桜も満開で絶好のお花見日和

西の久保公園にて

### 研修参加報告

- サービス管理責任者講習(井上他)
- 能力開発セミナー(金子史)
- スーパーバイザー養成研修(大仁田)
- 会計実務研修(佐藤)
- ビジスマナー見直しセミナー(金子た)
- ボランティア担当職員研修(佐藤)
- 若手社員セミナー(大 中)
- 人権同和フォローアップ研修(中 嶋)
- 問題解決力セミナー(有 馬)
- 労務管理研修(松浦他)



今号のタイトル(書道)は有江さんに書いて頂きました

タイトル「なんかい」  
誰の作品でしょう?

### 入所報告



よろしくおねがいします!

平成24年 4月23日入所  
吉本堅太さん(24)  
天草市出身

### 退所報告

平成24年 3月15日退所  
倉田 敦さん(29)  
天草市出身

3月15日、ご逝去されました。謹んでお悔やみ申し上げますとともに、心よりご冥福をお祈りいたします。

### 退職職員

平成24年 3月31日付退職



山下正和(支援員)  
多くの利用者さんとの関わりの中で、学びの多い充実した4年間でした。お世話になりました。

### 編集後記

5月に入り、ずいぶんと温かくなってきましたが、朝晩はまだ肌寒さを感じます。衣類の調整も難しく、悩むところですが、体調管理に気を付けて今年度も利用者の方々がお楽しみ元気に過ごせるよう職員一同サポートしていきたいと思えます。(NOBU)



今後の予定  
5月26日 愛藍ピック  
5月 東向寺保育園訪問  
6月 ボウリング大会  
6月 ひらやま衣類購入  
7月 日帰り旅行