



2013年巳年の年男年女の皆さん（どんどや）

ご利用者11名・職員2名



第89号 (H. 25. 2. 1発行)

南海寮 編集部
熊本県天草市本町下河内1685-1
TEL 0969-23-3850
FAX 0969-22-4977
Mail keiyukai@cup.ocn.ne.jp
URL <http://www.nankairyou.or.jp/>

年頭所感

「つなぐ」ネットワークの構築と強化

施設長 松浦郁太

昨年は、山中伸弥教授のノーベル医学生理学賞、スカイツリー開業、金環日食の観測等の明るいニュースがあつた反面、中国での反日デモ激化、高速ツアーバス事故等暗いニュースもありました。県内では九州北部災害が発生、被災された方々にはお悔やみとお見舞いを申し上げます。

福祉施策では、昨年の6月に障害者総合支援法成立。平成25年4月からは重度訪問介護の対象拡大やケアホームとグループホームとの一元化のほか、障害程度区分の障害支援区分への見直し等が予定されており先行きはまだ不透明な状況です。そんな中、「社会問題化している内部留保金を地域包括ケア等の活動に還元

することを考える」フォーラムで厚労省年金局長が「サービスも事業も増やさないので世の中は通用しない。事業は世の中は通用しない。事業に繋がっていくと思います。どんな年になるかではなく、どんな年にするか。何をするかではなく何が出来るかを追求し何事も主体的に真摯に取り組むという風土を持った施設を目指して行かなければなりません。そのためにも今年は「つなぐ」を合言葉に、利用者・家族・地域社会はもちろん職員・関係機関等さまざまな所と情報の共有化を図り連携・協力体制を構築し、成果に結びつけられる様に常に創意工夫を続けていきたいと考

えています。今年も関係各位の皆様のご理解とご協力を願っています。

公益性をアピールする。④人材育成を図り、魅力ある職場づくりに努める。⑤透明性を高める等公益法人にふさわしい経営を実践する。などが求められています。今後も選ばれ続ける事が出来るか否かは働く一人ひとりにかかるており、個人の成長が組織の成長に繋がっていくと思います。どんな年になるかではなく、どんな年にするか。何をするかではなく何が出来るかを追求し何事も主体的に真摯に取り組むという風土を持つた施設を目指して行かなければなりません。そのためにも今年は「つなぐ」を合言葉に、利用者・家族・地域社会はもちろん職員・関係機関等さまざまな所と情報の共有化を図り連携・協力体制を構築し、成果に結びつけられる様に常に創意工夫を続けていきたいと考えています。今年も関係各位の皆様のご理解とご協力を願っています。

地域福祉に積極的に取り組み、

一年を締めくくる一大行事

餅つき・忘年会

12月19日、約160名の参加による餅つきと忘年会が行われました。

今回も天草警察署若草会から7名の方にボランティア

としてご協力頂き、サンタクロースやトナカイに扮装、利用者の方と一緒に餅について下さいました。準備した35キ

ロモのモチ米は次々と丸められ、皆さんつきたての餅を美味しそうに食べておられました。

忘年会ではサンタクロース



餅つき（天草警察署若草会）

からプレゼントを手渡されると、さつそく袋を開けるなどあちこちから歓声が沸き上がりました。料理は刺身やおでん、オードブルやケーキなど沢山あり、今年からピザも登場、皆さん大満足の笑顔がこぼれました。会食後はカラオケもあり、楽しい一日を過ぎました。

（坂本悠介）



テーブルに所狭しと並んだ料理 浜さん



利用者の方全員にクリスマスプレゼントを頂きました

一年の平穏無事を祈願

どんどや

1月8日に当施設の運動場にてどんどやを行いました。

当日は快晴で風もなく絶好のどんどう日和となりました。

無病息災を祈願し、点火し

た櫓は「パチパチ」と音を立てながら勢い良く燃え上がりました。昨年までは午後からの行事でしたが、本年より1日

ゆっくり楽しんで頂いては?との提案があり、朝からどんどんやを開始する事に。お餅だけなく豚汁、おにぎり、焼き芋を準備し、訪れた業者や参加された家族の方々から「

みなさん楽しまれていて素晴らしいどんどやですね」と嬉しいお言葉を頂きました。



海の幸を堪能(望洋閣)
寺岡さん

11月13日、ひまわり棟利用者、通所センター利用者の皆さん、通所センター利用者の皆

温泉や海の幸、買い物を満喫

日帰り旅行

料理で味も抜群で皆さんのが満足気な表情が印象的でした。

温泉と食事を満喫した後は市内のショッピングセンターへ移動し、買い物やフードコ

ートでのおやつを楽しまれ、帰りのバスの中は荷物で一杯になつていました(笑)。

旅行後には「次は何処に行こうか」との声も聞かれましたので、次回も楽しい旅行になる事でしょう。

（金子孝史）



専用の竹竿にお餅を挟んでじっくり焼きます

利用者の皆さんがこの1年病気されることなく元気に過ごして頂けるよう祈願すると同時に我々職員もより一層心を込めた支援に努めていきました。強く感じました。（大中佑介）



買い物カゴいっぱい!
平井さん



「こっがよか」
山崎さん



行事アルバム
衣類購入

11月8日



?円以上お買上でガラポン抽選
久木田さん



「似合うでしょ」
松永さん



ひらやま衣料品店様のご協力で
秋冬物の洋服販売(作業棟)



ポンチョをセレクト
上口さん



どれにしようかな? 吉川さん



キマってます
黒木さん



ベストコーディネート
園田さん



行事アルバム
日帰り旅行

11月13日



望洋閣(下田)に日帰りで温泉旅行に行ってきました



豪華な海の幸を堪能(佐々木さん・吉本さん・野元さん)



お風呂も入ってサッパリ 天藤さん



行事アルバム
ふるさとまつり
11月23日



妹さんご家族と一緒におまつり見学 中元さん姉弟

福原さんは酒井病院のブースで餅つき体験 コーヒータイム「あったまるう~」高瀬さん
井上・森山両職員はなぜかどちらもカメラ目線（笑）

行事アルバム
餅つき・忘年会
12月19日



つきたて餅にあんこをつめて
上手に丸めていた野崎さん・桂木さん



餅つきに声援を送る
有江さん

つきたて餅のお味は？
福山さん

◀ 来賓の方々にも多数参加して頂き、盛大に行われました
前田家族会会長からは一年を締めくくるお言葉も頂きました



一年の労をねぎらう楽しい会食

会食後にはカラオケ大会
(江崎さん・原田さん・川崎さん) (工藤さん・植尾さん)

行事アルバム
初 詣
1月1~3日



道中快適ドライブ 上山さん

今年もいい年になりますように… !!

本戸馬場八幡宮に初詣に行ってきました！



年男年女を代表して平井さんが櫓に点火！



仲良し！桑野さん・佐藤さん



残り火でじっくり餅を焼きます 唐津さん



ふっくらお餅に夢中 川端さん



パチッ！パチッ！パーンッ !!
良い音を立てて燃え始めました
瀧下さん



炊出した豚汁、おいしそう～
波戸さん、熱いので気をつけて下さいね～



どんどやのお餅を食べて今年一年健康無事に過ごせますように！
(新美さん・福井さん・如田さん)



段取りで決まる仕事の成果

支援員 高瀧大介

昨年の11月14日・15日の2日間、熊本城城彩苑にて開催された若手社員研修に参加してきました。

1日目はコミュニケーションについて学び、「話をするとペースを乱されると短文になり、話が途中で切れてしまう」という事をシミュレー

トし、コミュニケーションとユニークションを学び課題を理解し共有することがいかに重要であるか学びました。そ

の上で「段取り8分、仕事2

動いた時を比べると達成感や成果に違いが出る事がわかりました。今後、支援を行う上でも利用者や他の支援員とのコミュニケーションを密にとり、段取り力も身につけて、利用者に安心して過ごして頂けるように支援していきたい

目標に活動を行っていま

取り組みとしては、口腔ケアを始め、歩行が困難である方や、嚥下困難

同じ家族として共に生まれ育つた兄弟姉妹の立場からの深い想いを伺う事ができました。

「私達が亡くなつた後でも家族（利用者）が元気に好きなことを楽しんで生活してく

れたらと望んでいます。」と

催し、そこでリストアップし、歩行訓練や口腔体操等に取り組んでいます。

また、毎月委員会を開催し、そこでリストアップした方のリハビリ実施状況やリハビリ内容の見直し・改善、問題点について話し合い、その方に

明るく前向きに取り組まれている辻氏に感動しました。

午後からは第4分科会「親

にはなれないけれども兄弟姉妹の立場から」へ参加し、

自分から「人生は一

健康リハビリ委員会

健康リハビリ委員会はリストアップメンバーの入れ替え等を行いながら一人ひとりの短期、中・長期目標の達成に向け取り組んでいます。委員会で話し合った事項は、全員に周知徹底を図り、

取り組みとしては、口腔ケアを始め、歩行が困難である方や、嚥下困難

のある方をリストアップし、歩行訓練や口腔体操等に取り組んでいます。

また、毎月委員会を開催し、そこでリストアップした方のリハビリ実施状況やリハビリ内容の見直し・改善、問題点について話し合い、その方に

も残存能力を維持し、健

康的で自立した生活を送

つていただけるように、これからも全職員で協力

し合い委員会活動を継続して行っていきたいと思

います。

度きり、枠をはめずには好きなことをした方が良い。親は親子は子、自分の人生を生きる事が大切」と話され、何事も明るく前向きに取り組まれている辻氏に感動しました。

午前の講演会では知的障がいをもつ長女を育てられ、テレビで活躍している辻イト子氏のお話でした。辻氏は

自分の経験から「人生は一生たいと感じました。

（委員長 中野一文）



がんばったで賞

毎月「なにかひとつ頑張った」ことを表彰している「がんばったで賞」
今回は平成24年11月から平成25年1月に受賞された皆さんです。

11月〈Nov〉



さくら棟

やまさき しげゆき
(左) 山崎 茂幸さん
ちり紙折りをがんばりました

ごとう かずまさ
(右) 五嶋 一晶さん
歩行をがんばりました



ひまわり棟

もり ともか
(左) 森 知香さん
洗濯仕分け当番をがんばりました

ながおか ちかい
(右) 長岡 誓さん
貼り絵作業を丁寧にされました

12月〈Dec〉



さくら棟

よしもと けんた
(左) 吉本 堅太さん
皆さんの歯ブラシ立てをされました

たかせ ゆきお
(右) 高瀬 行雄さん
歩行をがんばりました



ひまわり棟

ふなだ さとる
(左) 船田 悟さん
ホールの掃除をしてくださいました

はなだ しょうじ
(右) 花田 庄司さん
約束や決まり事をきちんと守りました

1月〈Jan〉



さくら棟

ひらい ようこ
(左) 平井 洋子さん
ちり紙折りをがんばりました

おくむら めぐみ
(右) 奥村 恵美さん
食事をたくさん食べれるようになりました



ひまわり棟

ながお くにえ
(左) 長尾 クニエさん
歩行をがんばりました

よしもと たかゆき
(右) 吉本 卓之さん
農作業をがんばりました

通所センター



11月

みずかみ よしひろ
水上 義宏さん
歩行を頑張りました



12月

がらつ ゆういち
唐津 雄一さん
美化活動を積極的に行いました



1月

はらだ ひろみ
原田 広美さん
食器洗いを毎日して下さいました

南海寮の野菜苗

4月より販売開始

今年も例年通り、野菜苗の販売をするべく今苗作りの真っ最中です。毎年たくさんの苗を皆様にご購入頂いています。

今年も皆さんに喜んで頂けるよう利用者の皆さんも頑張っています！

ご協力よろしくお願ひ致します！

各種1本50円

- ★ナス(千里長茄子)
- ★ピーマン(エース)
- ★トマト(桃太郎)
- ★ミニトマト(ペペトマト)
- ★キュウリ(長華、南進)
- ★カボチャ(エビス)
- ★オクラ(丸オクラ)
- ★シシトウ



お電話での注文隨時受け付けております！
【担当:森山】ご協力よろしくお願いします！
TEL 0969-23-3850/FAX 0969-22-4977



通所センターだより

底冷えする日が続いておりますがセンターの皆さんには寒さに負けず元気に活動へ参加されています。

さて、年末の行事と言って頭に浮かぶのは「餅つき」ではないでしょうか。毎年南海寮の忘年会で行っていますが、その前に一足早くセンターでも年越しの雰囲気を味わう為に餅つきを行いました。本来であれば杵と臼を使って行いたいところでしたが、餅つき機にて餅をつき、出来上ると「いい香り」「早く丸めましょう」と歓喜の声。丸める際にはあんこ入りとあんこなしの2種類をそれぞれ上手に丸められており、途中で試食もしながら満面の笑みが見られていました。丸め終わったところで昼食とし、弁当と一緒に出来たの餅を食べ、昼食を終える頃には「来年もお願ひします」とあちこちから希望が聞かれました(笑)。

(金子孝史)



研修 参加 報告	
九州地区施設長研究大会(森山)	新任職員研修
サービス管理責任者講習(倉田他)	疾の吸引等研修
(唐津)	(原田)
〇JT研修	リスクマネジメント研修(松浦光)
サービス管理責任者講習(佐藤)	法人会計実務研修

編集後記

先日、あるのNSの投稿に「1.01の法則、0.99の法則」なる記事がありました。

$$1.01 \times 365 \text{乗}(田) = 37.8$$

「いついつ努力すればやがて力となる」やがて力がなくなる、

$$\text{反して} 0.99 \times 365 \text{乗} = 0.03$$

「少しづつればれば

まさに継続は力なり。今年も地道に頑張ります。本年も宜しくお願い致します。KOKI



(松本かおり)

1月14日、天草支援学校で

行われた「新成人を祝う会(こだま会総会)」にでたく二十

歳を迎えた4名の方が出席されました。岩崎さんは新

調されたタイトなスーツに身を包み、女性陣は艶やかなドレスや振袖で大人の雰囲気を漂わせていました。皆さんの精悍で可憐な姿と素敵な笑顔

を語られ、また同窓生や先生方とも再会することができ、楽しいひとときを過ごされました。

新成人の皆さん、またご家族の皆さん本当におめでとうございます。皆さんの今後の

活躍に期待しています!

を拝見し、お祝いの気持ちと同時に、数年前!の当時の自分を振り返り改めて身の引き締まる思いでした。

会では、各自の現況や今後の抱負を語られ、また同窓生や先生方とも再会することができ、楽しいひとときを過ごされました。

新任職員紹介



よろしく
お願い
します!

柳田 伸枝 (支援員)
平成24年12月10日付就職

タイトル「なんかい」と
誰の作品でじょ??



今号のタイトル(書道)は立石さんが書かれました

今後の予定
3月 お楽しみ演技会
3月 ランチまつり出店
4月 TJ家族面談会

南海寮ホームページ リニューアルしました

<http://www.nankairyou.or.jp/>

ブラウザで「南海寮」と検索!
ぜひ一度ご覧下さい。

