

なんかい、92号

2013年11月1日発行

南海寮 広報委員会
熊本県天草市本町下河内1685番地の1
TEL 0969-23-3850
FAX 0969-22-4977
Mail keiyukai@cup.ocn.ne.jp
URL http://www.nankairyou.or.jp/

大規模地震想定避難・救助訓練



大規模地震想定 避難訓練

■10月10日

近年、日本各地で予想外の

風水害や地震などの自然災害
が発生しています。特に甚大
な被害を受ける恐れがある地
震について、政府が発表した
今後の予報では九州地区にも

大規模地震の起こる可能性が
高いとの事です。その為、万が
一の災害に備え、開所以来初
の試みで大規模地震想定の際
難・救助訓練を実施しました。

ご利用者の安全を確保する
事を第一の目的に、施設内で
組織されている自衛防災組織



負傷者の救助活動

活動や委員会活動を行いました。避難誘導後の施設及び施設周辺の被害状況等の確認、負傷者の処置や行方不明者の確認搜索活動、各関係機関や職員間での連絡体制の確認、また利用者の方への食事も炊き出しを実施し、備蓄用ご飯と豚汁、おにぎりの提供で、避難生活ながらの食事を体験して頂きました。

今回の訓練で、大規模な地震が起きた際の個々の役割と対応マニュアル、備蓄品や必要物品の確認と見直しができるようになりました。今後も、あらゆる災害を想定し利用者の人命を守る様に日頃から取り組んでいきたいと思えます。(中野一さ



屋外での炊き出し

鈴木重成公 360年記念大祭

今年も、鈴木重成公（天草初代代官）の没後三六〇年記念大祭という事で、地元本町の鈴木神社沿道にて「ふるさと祭り」が開催されました。

当日は、大型バスを貸し切り利用者全員でお祭り見学。爽やかな秋晴れのお祭り日和とあって多くの来場者で賑わっていました。まずは神社にて参拝をし、その後皆さんが一番楽しみにされている沿道の露店巡り！それぞれにお小遣いを握りしめ、焼鳥やフライドポテト、綿菓子など



鈴木神社参拝



施設長も利用者さんと一緒に見学



焼きトウモロコシ販売

ど定番の屋台メニューを購入しお腹いっぱいになるまでお祭り!?(バザー)を楽しまれています。他にも餅つき体験やメイנסテージでの催し物などを見学し、皆さん大満足で帰路に着かれました。

今年も南海寮からは、焼きトウモロコシと製産品の販売を行いました。多くのご来場の方にご購入いただきました。ご協力ありがとうございました。 (松浦徳彦)

スポーツの秋、 食欲の秋

絶好の体育祭日和の中、本町小学校のグラウンドにて「本町町民体育祭」が行われ、入所利用者5名とグループホーム入居者4名の方が参加されました。

開会後、皆さんの大好きな「パン食い競争」で幕が開き、「ヨイドン」の合図が鳴ると一斉

に走り出して、口でキャッチする人がほとんどの中、時には手を使って取る人もいたり会場

の笑いを誘いました。また5メートル走にも出場し、大歓声中、爽快な走りでも会場を湧かせ、

その後の地区対抗リレーや長縄跳びなどの競技でも皆さんの熱い応援で盛り上がりました。

お昼にはブルーシートにお弁当を広げ、秋晴れの中、美味しい食事とビールを飲みながら、午後の競技も見学され、スポー



パン食い競争

ツの秋と食欲の秋を同時に楽しまれていました。来年も出場し、頑張りたいと思いますので応援をよろしくお願ひします！ (金子孝史)

利用者、家族、施設の「絆」を強固に！

利用者の高齢化に伴い、一部では、ご家族も親から兄弟へと代替りし、利用者と家族の繋がりが少しずつ希薄化している中

少しでもその繋がりを維持し、大切にしたいとの想いで、家族会と合同で企画実施している面会・面談会を今年も開催。多数

のご家族にご参加を頂き、利用者の方との面会や、担当職員との個別面談を行い、個別支援計画の評価と見直し等の説明をさせて頂きました。また、全体会

では、昨年施行された障害者虐待防止法についての取組みや、7月より開始した相談支援事業での利用計画作成の流れなどのご説明をさせて頂きました。

全体会終了後は、ご家族と職員との懇親会を実施し、料理を囲んで、お酒を飲み交わしながら

ら個々の日常の支援を始め、ご家族の方の想い、職員の想いを熱く語り合い、相互の情報交換や意見交換を活発に行うことができました。



ご家族・職員懇親会

(松浦光毅)

天草ほんどハイヤまつり道中総踊り(8月)



ヨイサ〜ヨイサ〜、サッサヨイヨ〜♪南風のリズムに合わせて軽快な踊り

社協の心ふれあい隊として出演



男っぷりも急上昇!



南海寮いざ出発!



女子力アップ!



ハイヤ踊りの栄誉! スーパーハイヤ人獲得!

夕涼み会(8月)



陽も落ち、祭りの雰囲気が出てきました!



じんべえ&浴衣が似合ってます



大繁盛のバザー



ご家族も大盛り上がり



地域の方の参加
ありがとうございました



地元中学生ボランティア



炭坑節踊り



カラオケのど自慢



おいしいー!



ビールがすすみます!



夏の風物詩、花火



輪投げコーナー



ぼんぼん釣りコーナー

施設親善スポーツ大会・ペタンク競技(9月)



大会前夜のミーティング?



9月29日に行われた施設親善スポーツ大会のペタンク競技に出場。前日から菊池入りし、菊池溪谷を散策。マイナスイオンパワーを補充し、夜は旅館で作戦会議(?)。楽しい一夜を過ごし、いざ戦いの舞台へ! 惜しくも決勝トーナメントで敗退となりましたが各自練習の成果を十分に発揮し、大健闘・大満足の競技内容でした。



狙いを定めて一球入魂!!



試合開始!



がんばりました!

試合後の健闘を称えるあいさつ

お弁当バイキング(10月)



完成!!

松茸ごはん、唐揚げ、卵焼き、ウィンナー、塩サバに果物、皆さんが好きなものがいっぱいです!



好きなものを入れて自分だけのオリジナル弁当に



テラスに出てみんなでランチ



天気も良くて最高!

ふるさとまつり(10月)



家族面談会&懇親会(10月)



修報

中堅社員リーダーシップセミナー

リーダーシップを発揮し日々「考動」

支援員 大 中 佑 介

講義では京セラ(現KDDI)創始者でJAL代表取締役会長の稲森和夫氏のリーダーシップ論について話がありました。

JALの再建を任せられた稲

森氏は社員を見て「この会社にはリーダーがない」という事に愕然とされ「リーダーとは常に謙虚であり自ら動けて当たり

その後の講義やグループ演習

前の事をやり通す。これがリーダーの資質である。」と掲げ、人格形成からスタートされ見事にJALを再建したとの話がありました。

この話を聞いてリーダーは単なる「統率力」ではないという事と、自身の考えが浅かった事を痛感しました。

を経て、私は中堅職員としてのリーダーシップとは、上司を動かせる人であって初めて部下を動かす事ができるのだという事、また人を動かす「影響力」を持った人格であり「よきコミユニケーター」をリーダーシップというのではないかと思いついた。今後は影響力を持った人材になれるように日々「考動」していきたいと思えます。

修報

指導的職員研修

指導的職員としての役割

支援員 井 上 千恵美

指導的職員研修とは主任・係長等の研修であり、職場のリーダー、中間管理職としての役割、行動の理解を中心とした内容の研修の事を言います。ロールプレイ方式でグループの方と一緒に、実際自分達の職場で起こっている問題をあげ、事例を通してその解決についての話し合

いを行いました。職場の問題を個人の問題として捉えず、他者のせいにしてばかりの事に気がつき「私が○○しなかったからダメなんだ」との考えをしていく事が大切との話をされており、反省をする部分もたくさんありました。

またリーダーシップの章では

「自分は人前でうまく喋りができないので、リーダーには向いていない」と思っている方ならそれは間違いであり、リーダーシップは経験によって養われていくとの話もされていきました。私も人前に立つと緊張して、上手に発言ができませんが、この言葉を励みに今後はたくさん経験をし、また私が今まで培ってきた経験を後輩の方々にもどんどん伝えていきたいと思えました。

委員会活動報告

vol.6

環境衛生委員会

環境衛生委員会では、施設

内外の環境を整備し、積極的に環境美化に努め、健康の維持を図る事を目標に、水管理、建物管理、健康管理に分け、それぞれ担当を決めて取り組んでいます。

理等々を行っています。また「環境美化の日」を年2回計画し、普段手が届いていない箇所の掃除や草刈りなど、職員総出で環境整備に取り組んでいます。

水管理では、水の量や送水状況の確認、消毒液の補充、水質検査、水の確保等を行っており、節水目標を定め組織的に節水に取り組んでいます。

建物管理では、開設から38

年を経過していることで老朽化が進んでおり修繕箇所も多く、今年度は、各種機器の取り替えや各所の鉄骨さび落とし、壁塗装、クロス張り替え等の改修や補修工事を予定しています。その他、ワックス掛け、害虫駆除、廃棄物の処

健康管理では、利用者各人の健康状態を把握し適切な対応をする為に、日々の健康チェックを行う他、定期的な健康診断を計画し、病気の早期発見に努めています。その他感染症予防の為に消毒、うがい・手洗いの励行を勧め、健康面への影響を考慮して口腔ケアにも力を入れ歯科疾患の改善、歯周病予防に努め、定着してきています。

今後も、利用者の皆さんが健康で快適な生活を送れるように、取り組んでいきます。



がんばったで賞

毎月「なにかひとつ頑張った」ことを表彰している「がんばったで賞」
今回は平成25年8月から平成25年10月に受賞された皆さんです。

8月 (Aug)



久木田幹夫さん
歩行をがんばりました



西崎ますみさん
体調を崩す事なく健康に
過ごされました



野崎喜子さん
洗濯をがんばりました



畑中繁春さん
紙製品づくりをがば
りました



森田裕子さん
洗濯をがんばりました

9月 (Sep)



出田香代子さん
食事を残さず食べました



杉浦春幸さん
歩行をがんばりました



寺岡徳雄さん
貼り絵作業をがんばり
ました



松下春雄さん
掃除をすすんで行って
下さいました



山下竹男さん
歩行をがんばりました

10月 (Oct)



浦中一美さん
歩行をがんばりました



大久保千代子さん
歩行をがんばりました



小篠公明さん
毎朝、新聞受けに朝刊を
取りに行っていました



工藤今日子さん
歩行をがんばりました



佐々木優さん
毎日元気良く挨拶を
されました



8月24日、天草高等学校にて行われた職業別講演会に、同校のOGでもある五嶋菜美支援員が介護分野の講師として招かれ、1・2年生を対象に職業講話を行いました。
講話では、高校時代から現在の仕事についての経緯や理由をはじめ、仕事内容や、やりがい、大変なこと、福祉従事者として必要な資質など、後輩達の将来の進路選択とキャリア形成について参考となる話がありました。
今回、五嶋支援員にとっても初めてとなる貴重な経験であったと同時に、生徒達に対して障がいへの理解を深めるきっかけにもなり、福祉分野における将来的な人的資源の確保に繋がればと感じています。(松浦光毅)

STAFF
INFO

天草高等学校
職業別講演会

通所センターだより

(大仁田美穂)



さて今回はセンターで行っている調理実習について紹介したいと思います。月に一度、皆さんの希望をお聞きして取り組んでいる調理。今までに作ったメニューは、「カレー」「ハンバーグ」「マーボー豆腐」「お好み焼き」「ちゃんぽん」など様々です。なかでも皆さんからの強い希望があったのが、そうめん流しとバーベキュー。毎年夏に行っていて、今年で5回目となり、どちらも屋外で会場設営をする方、室内で野菜切り、サラダ、おにぎり作り、食器の準備などをする方に分かれて取り組み、外の皆さんは毎回汗だくです。(笑)

今年も皆さんに大変喜んで頂き、調理実習の2大イベントが無事終了しました。調理実習も回を重ねるにつれ、メニューがマンネリ化してしまいがちですが、野菜の種類や切り方を覚えられたり、調理に興味のなかった方が笑顔でおにぎりを丸められたり、視力低下で包丁使いに自信を失くされていた方がリズム良くネギを小口切りされていた際に周囲からの賞賛の声でとっても嬉しそうに微笑まれその後少しずつ自信を取り戻されたりと、嬉しい変化が見られています。今後も皆さんと一緒に楽しく続けて行きたいと思います。

職員研修会等参加報告

- 人権同和問題研修
- スーパーバイザー研修
- 若手社員研修
- 医療安全研修
- 救急法研修
- 運営管理研修
- 九州地区施設職員研究大会
- 相談支援従事者初任者研修

松浦光毅
唐津
入船
中野
金子孝史
中嶋
五嶋
井上

新任職員紹介

よろしくお祈りします!



栄養士
吉永安希
(H. 25年9月1日～)



支援員
田中直樹
(H. 25年10月1日～)

今後の予定

- 11月5日 日帰り旅行
- 11月7日 秋・冬物衣類移動販売
- 11月20日～ 一泊旅行(天草市内)
- 11月27日～ 一泊旅行(下関)
- 12月 餅つき・忘年会



編集後記

先日、新卒2年目の職員さんの報告に不十分さを感じ、「報道相の基本である5W2Hを知っていますか?」と尋ねたところ、少し苦笑いで首をかしげながら「Want」やら「Have」やら次々におもしろい答えが返ってきて失礼ではありましたが、思わず大笑いしてしまいました。もちろんその後、すぐに調べるようお願いしました。

今後、頼れるベテラン職員さんの定年退職に伴い、フレッシュな新卒者の皆さんが来春にも入職してこられる予定です。中堅的な立場として、後輩達の良き手本となれるよう、きちんとした育成ができるよう、より一層身が引き締まる思いがした出来事でした。(笑) koki

地鎮祭

自立訓練(生活訓練)センター建設
平成26年度事業開始予定

平成26年度からの自立訓練(生活訓練)事業開始予定に伴い9月11日、同サービスセンターの建設着工前の地鎮祭が執り行われ、工事の無事と安全を祈願しました。



■ 退所者～五嶋一品さん(88歳・天草市出身)
9月18日永眠されました。ご冥福をお祈りいたします。

南海寮広報委員会

ご高覧頂き、ご意見・ご感想などありましたら <http://www.nankairyuu.or.jp/> までお寄せ下さい。
機関紙「なんかい」はホームページアドレス keiyukai@cup.ocn.ne.jp からご覧になれます。