

## 県道沿いを彩る天草空港花壇（天草市・天草空港周辺景観整備業務委託）



### 天草地区施設職員 合同研修会



本研修会は、障がい者制度改革の行く末を見据えつつ、利用者さんが安心して暮らしていただける社会の実現のため、職員の資質向上を図る事を目的とし、天草地区の施設が集い、事例発表や検討会を定期的に行っています。

今回は、天草学園の「SSTの取り組み・実践報告」く人との関わりに不安の強い利用者への支援」についての発表がありました。まず、SST（ソーシャル・スキル・トレーニング）とは、自分の考えや



天草学園の取り組み・実践報告

相手に対する要求等を上手く伝えられるように、当事者が実際に演じながら練習していく事です。例えば、場面設定が「他者への謝り方」であった場合、頭を下げたり声の大きさや言い方を実際に演じて練習し、周囲や支援者は良い所を褒め自信を持って貰うというものです。天草学園ではこの訓練を平成24年度より実践し、自分の気持ちを上手く伝えられずに落ち込んだり、他者との関係が悪化し不安定になられる方が、このSSTを実施する事で少しずつ改善されてきているとの事でした。

今回の研修会で、実際にSSTの体験と各施設で人との関わりに不安を抱えている利用者への対応方法について話し合いましたが、SSTはある程度会話ができる方に限定されず、しかし相手の「良い所」を探して褒める事は日頃の支援にも大いに取り入れられるのではないかと感じました。





## 3月 旅行

### 食事、温泉…大満喫の日帰りプラン

3月4日・11日・19日、3グループ・2コースに分かれ、天草内の温泉施設（本渡・アレグリアガーデンズ天草、下田望洋閣）や商業施設を巡る日帰り旅行に出かけました。

各グループ共に天候に恵まれ、絶好の旅行日和の中、大型バスで出発！往路途中、買物を楽しまれ欲しかった物やお土産品で早々に両手は塞がり、たくさんの買物袋を抱えながら温泉施設へ。アレグリアではフランス料理望洋閣では懐石料理とそれぞれに豪華な料理に舌鼓み。その後は、ゆっくりと温泉につかり優雅なひとときを過ごされました。

(入船友輔)



## 3/22 蘭姫通りおんなの夜祭り

### 桜吹雪の舞う夜市、作品展示販売

天草本渡の蘭姫通りにて催された「蘭姫通りおんなの夜祭り」。天草の絶品グルメなど多くの露天商が軒を連ねる中、当施設からは、利用者の方が作成された木工製品や手芸品等を出店しました。当日はまだ肌寒い気候でしたが、歩行者天国は多くの人で賑わい、利用者の方も見学に来られ夜市を楽しめました。

福祉関係施設からは唯一の出店という事もあり、当施設やご利用者の作品を知って頂く良い機会となり、また多くのお客様にお買い求め頂きました。

6月に行われる「天草花しょうぶまつり」にも出店予定で、利用者の方も毎日作品づくりを頑張られています。お越しの際は、ぜひご来店下さい。

(金子孝史)



【くまもん鍋敷き】450円（税込）  
他にも木工品手芸・紙製品多数販売しております



## 4/16 味千ラーメン訪問

### 本場熊本ラーメン源流の味を堪能！

今回で7回目となる「味千ラーメン南海寮店」がオープン。利用者の皆さんはもちろん私たちもこの日を心待ちにしておりました。本企画は、味千ラーメンの本部である重光産業株式会社のご厚意により、地域貢献の一環として実施されているものです。

重光克昭社長と従業員3名の方が仕込みを始められ、おいしそうな香りが漂い始めると皆さんの顔がほころび始め、待ちに待ったラーメンが出来上がると湯気のむこうに満面の笑みがこぼれます。あっという間に完食され満足そうな笑顔であふれていました。今年も約140杯のラーメンを無料で提供して頂きました。味千ラーメンの皆さま本当にありがとうございました。

(櫻井裕己)



## 4/27 家族会総会

### 利用者・家族・職員の「絆」を強固に

平成26年度、第38回目を数える家族会総会が開かれ、事業報告や事業計画等、各提出議案について承認可決されました。また総会終了後には、法人の事業報告や計画、各委員会の活動報告もさせて頂き、合わせて各担当職員との面談で、サービス利用計画や個別支援計画等の説明もさせて頂きました。

利用者の方に対し、より質の高いサービスを行っていくためには、職員間・家族間のもとより、相互に情報や意思を共有し、ご理解とご協力を頂く事が必要不可欠であり、そのために家族会の運営はなくてはならないものです。今後もそれぞれの「絆」を強固なものとするべく取り組んでいきたいと思っております。

(松浦光毅)





## 日帰り旅行（3月）



2コース・3班に分かれての天草日帰り旅行  
買い物や食事、温泉など陽春の旅を満喫されました



## お楽しみ会（3月）



地元本町・郷土芸能活動サークルの皆さんによる歌や踊りの披露。  
利用者の皆さんもリズムに合わせて手拍子の呼応。



## お弁当バイキング (4月)



自分で詰めたお弁当を持って、それぞれに屋外や近所の公園へ！  
心地よい春風と新緑の青葉の中でピクニック。

## 味千ラーメン訪問 (4月)



今年で7回目となる味千ラーメン（株重光産業）訪問。  
ご利用者・職員あわせて、全140食を無料で提供して頂きました！  
本場のラーメンの味に利用者さんも大満足！！



# 家族会総会 (4月)



前田家族会会長



写真左／家族会発足当初より長年にわたり精励された花田様へ感謝状授与  
写真右／永年勤続者表彰 (定年を迎えた岡部・堤田両職員)

◀平成26年度 第38回家族会総会、多数のご家族にご出席頂きました





## 修 報

福祉サービス苦情解決研修

### 傾聴と相手の立場での対応

支援員 森 山 房 雄

福祉関連施設等における苦情解決体制整備状況の報告や、老人・障害・児童施設での苦情解決についての事例発表があり、各施設における苦情に対する対応事案、その結果等とても参考になるものでした。

当施設でも苦情解決相談窓口の設置や、第三者委員会を平成

しかし、我々福祉施設職員は一般のサービス業・接客業の方と比較し、まだそういった事に対する意識が低い現状であるという事も受け止め、職員個々の意識改革にも努めています。「ご意見はまず傾聴と相手の立場での対応」を心掛け、ネガティブな要素から目をそらすことなく真摯に向き合う事でより良いサービスの充実に繋がる事を共通認識とし、今後とも取り組んでいきたいと考えています。

## 修 報

事業者支援セミナー

### 楽しく続ける！効果的運動プログラム

支援員 石 原 美 恵

利用者に喜ばれ、効果を出すサービスメニューの提供と題しQOL向上のための機能向上プログラムとケアビクス（椅子に座ったままでできる体操）についての実践型講演会。日常的な運動の大切さを改めて実感しました。これらは、要介護や要支援の予防、また転倒を予防する下

一つ一つに大切な意味がある事に気づきました。

運動プログラムを実践する際に一番大切なことは、無理強いせず、まずは楽しんで参加してもらえるように密にコミュニケーションを図り信頼関係を築く事が大切です。今回の研修会に参加した事で今後十分にストレッチや身体運動の内容を検討し皆が楽しんで手軽に続ける事ができるプログラムを作っていくことができたいと思います。

## 委員会活動報告

vol.8

### 人権倫理委員会

人権倫理委員会は利用者の人権を擁護し、社会の中の一市民としての尊厳が守られ豊かな人生を自己実現できるように支援する取り組みを行っています。

ます。さらに平成24年10月1日の虐待防止法施行に伴い、虐待防止に係るアンケートも実施し、施設の中で利用者の人権侵害や虐待につながるような事案がないか調査・点検し、自らの支援を振り返り、日常の支援における問題点や課題に対し定期的に会議等で検討しています。その他、利用者へのアンケートも実施し、集計結果をもとに更なるサービスの質の向上に向けて取り組んでいます。

また、平成16年度より職場のサービスレベルアンケートを毎年実施しており、職員の資質向上、倫理意識のレベルアップを図り、日々の支援の向上に努めています。

人間としての尊厳をおびやかに、自立や社会参加をさまたげる障がい者の虐待や人権侵害は絶対あってはならないことです。

委員長 有馬康博



# がんばったで賞

毎月「なにかひとつ頑張った」ことを表彰している「がんばったで賞」  
今回は平成26年2月から平成26年4月に受賞された皆さんです。

## 2月 (Feb)



川端ふさ子さん  
毎日歩行をがんばって  
ます！



黒木俊介さん  
お風呂の準備と後片付け  
をがんばりました



新美壽穂さん  
木工製品づくりを  
がんばりました



如田多恵子さん  
貼り絵などの作業活動  
をがんばりました



山崎茂幸さん  
紙ちぎりをがんばり  
ました

## 3月 (Mar)



天藤奇洋子さん  
歩行をがんばりました



大笹賢一郎さん  
指先訓練をがんばり  
ました



川崎恵実さん  
歩行や身体運動を  
がんばりました



立石雅裕さん  
歩行をがんばりました



長岡 誓さん  
健康で元気に過ごせ  
ました

## 4月 (Apr)



安達太郎さん  
元気に通所されました



奥村恵美さん  
健康で元気に過ごせ  
ました



野中憲文さん  
食事をたくさん食べ  
ることができました



松元博幸さん  
木工製品づくりを  
がんばりました



渡辺博子さん  
自主的に清掃に努め  
ました

### 自立訓練(生活訓練) サービススタート!!

平成26年度より新たに自立訓練(生活訓練)事業を開始しました。

自立訓練(生活訓練)は原則24ヶ月の利用期間内に利用者の自立促進、生活の質の向上を図る事ができる様、日常生活上の支援、創作・生産活動など社会への適応の為に必要な訓練を実施する事を目的としています。利用定員は6名、現在2名の方が利用を開始されています。主な活動として食事・入浴等の日常の基本動作訓練から、和紙作り・貼り絵等の生産・創作活動、学習支援といった取り組みを行い、また他者との交流を目的に通所センター利用者と一緒に活動に参加し交流を深め、仲間作りにも取り組んでいます。利用が24ヶ月と限定された期間ではありますが、ご本人やご家族の方が「訓練センターを利用して良かった」と言って頂ける様に努めて参りますのでどうぞよろしくお願ひします。

(松浦徳彦)





## 通所センターだより



新年度が始まり、4月から生活訓練事業が開始！センターにも新しい仲間が増えました。生活訓練センターは通所センターと隣接しており一緒に活動を行う事もあります。新規で通所センターには松本元輝さんが週1回の利用、生活訓練センターには泉まりのさんと岩崎康暢さんの2名が利用となりました。3名とも支援学校高等部を卒業されたばかりの18歳。生活訓練サービス利用の2名の方にもいろいろな人に触れ合える環境をと考え、現在は通所センターの皆さんと一緒に歩行などの活動に参加され、学習・着脱衣・入浴

支援などを個別で進めています。始めは緊張した表情でしたが、次第に笑顔も見られてパワー全開。センターの皆さんも新人さん達には負けてられない！といった気持ちからでしょうか、活動にますます意欲的に取り組まれる方や、自分が教えてあげないと！と積極的に声を掛けられる方もいらっして、それぞれに影響を受けている今日この頃です。

これからいろいろな経験をされ楽しかったり、迷ったりしながら成長される過程に関われる事は本当に楽しみです。

(大仁田美穂)

### 職員研修会等参加報告

- 発達障がい者支援センターわらつ開所記念式典・講演 江崎 他
- 九州地区知的障害者日中活動支援部会 唐津
- 県知施協施設職員・家族合同研修会 中野 他
- 会計実務研修 佐藤
- 人権同和問題指導者育成講座 有馬
- 熊本県施設福祉士会セミナー 井上
- スーパーバイザー養成研修会 唐津
- 相談支援専門員専門別コース研修 松本
- 障害者権利条約批准記念フォーラム 有馬

### 今後の予定

- 5月11日 天草ブロックスポーツ大会 愛藍びっく
- 5月30日 東向寺保育園訪問
- 6月 ボウリング大会
- 7月 夏期衣類移動販売



### 編集後記

単行本の発行部数は3億冊を超え、子どもから大人まで幅広い人気を誇るアニメ「ワン〇ース」。毎週月曜発売の週刊少年ジャ〇ブに連載中で、良い意味で期待を裏切る展開と次々としてくる個性豊かなキャラクターなど毎号その発売が楽しみで週の始まりのどんよりとした気分を元気にしてくれます。

おこがましい話ではありますが、今年度もこの広報紙「なんかい」がご利用者をはじめご家族や関係機関の方々に毎号発行を楽しみにして頂けるような紙面づくりを目指し、お届けできればと思っております。

koki



堤田美枝子 看護師  
(H.26年4月末退職)

### 祝!!!定年退職

平成2年6月より看護師としてご利用者の健康管理にご尽力いただき、本年4月末をもってめでたく定年退職を迎えられました。今後の益々のご活躍に期待しています。

### 新緑のように、フレッシュな 新任職員紹介

よろしく  
おねがい  
します!



金子 恵三 支援員



江上 裕士 支援員



京塚 香菜 支援員



小川 明奈 支援員



西岡 咲貴 支援員



松下ひかる 支援員

### 平成25年度 熊本県福祉サービス 第三者評価受審結果掲載

※当施設のHPもしくは熊本県のHPよりご覧頂けます。  
南海寮 <http://www.nankairyuu.or.jp/>  
熊本県 <http://www.pref.kumamoto.jp/soshiki/25/hyouka.html>

### 南海寮広報委員会

ご高覧頂き、ご意見・ご感想などありましたら <http://www.nankairyuu.or.jp/> までお寄せ下さい。  
機関紙「なんかい」はホームページアドレス [keiyukai@cup.ocn.ne.jp](mailto:keiyukai@cup.ocn.ne.jp) からご覧になれます。