

なんかい

NANKAI

vol. 115

2019.8

南海寮 広報委員会

熊本県天草市本町下河内1685番地の1

TEL 0969-23-3850

FAX 0969-22-4977

Mail keiyukai@cup.ocn.ne.jp

URL <http://www.nankaiyou.or.jp/>



夏野菜収穫

福祉施設における防犯対策

統括部長 中嶋幸三

施設における防犯を考える時に、2016年7月に発生した神奈川県相模原市の障害者支援施設「やまゆり園」の痛ましい事件が否応なしに思い起こされます。想像を絶する残酷性と特異性に言葉を失ってしまいました。「もしここで発生したら…」ご利用者様にとって安心と安全が担保された穏やかな日常生活を保障するために、また働く職員を守るために私たちは如何に取り組むべきか改めて考える機会となりました。

当時わが法人では、開設以来40余年が経過し、老朽化した本体施設の建て替え計画が進行中であり、当然の事として防犯に係る設備面について話し合いが行われました。当初検討された防犯設備として①火災や災害時と合わせた緊急避難経路、②防犯カメラの設置、③警備会社による夜間警備、④緊急通報体制（警備会社による緊急時対応）、⑤進入口に門扉の設置等が主な検討事項になります。①については、防犯と防災を合わせ夜間の限られた職員配置で1階及び2階の入所利用者を速やかに避難させるための避難誘導設備や経路を設計に反映させました。②防犯カメラは別棟も含め各出入り口7ヶ所にカメラを設置し、外部進入及び

利用者の出入りの状況を常時記録しています。③と④については警備会社に委託し、夜間警備の他、日中も含めた不審者等の侵入に対応するための緊急通報ボタンを設置しています。⑤門扉の設置については地域の方々が気軽に施設に足を運びにくくなるのが考えられ、地域に開かれた施設作りの障壁になることが懸念され見送りました。これら計画に沿って2018年2月に竣工を迎え現在に至っています。設備ハード面から見ると一応整った状況ではありますが、当然ハード面の整備だけで利用者の安心・安全を担保することはできません。これら設備の活用と併せ、防犯に係る知識や対応等を、防犯講習会や防犯訓練を通して職員個々の意識と対応力を更に高める取り組みが必要です。現在緊急時の行動手順として防犯マニュアルを作成していますが、今後防犯訓練を重ね、実施状況や改善点等を考慮し、実情に合わせて適宜見直していかなければなりません。また、近隣の事業所や警察をはじめとする関係機関との協力連携体制の強化を図ると共に、施設とコミュニティの絆を深めることが施設の防犯において最も重要な取り組みと考えています。

研修報告

キャリアパス研修・中堅職員コース

率先垂範！

中堅職員として求められる役割

支援員 京塚 香菜

2日間行われた研修会では、中堅職員としての立場と役割の説明・人材育成・多職種連携の現状と今後について等の話があり、グループワークでは看護師・保育士・児童指導員の方達と現場での取り組みや悩み等について話す事ができ、情報交換や交流にも繋がりました。

研修を通して、①仕事をやる上でキャリアデザイン（5年後・10年後・さらに中長期の視点での職業人生経路の到達イメージ）をする事。また、それに向けて重点目標（何を・どのレベルまで・いつまでに）とアクションプラン（何をどのように）を明確にする事が大切。②福祉の仕事は最近普及しているAI（人工知能）では不可能である仕事。コミュニケーションや相手の気持ちを汲み取る力と感受性が1番大切であり、自分達（人間）にしかできない仕事。③働きやすい職場は自分達で作るもので、事業所をプランド化する事で、プライドを持って仕事が

でき、地域からも信頼を得る事ができるという事を学びました。

私も勤務して6年目に突入し、振り返ると新人の頃はなかなか言えない悩みを先輩職員が聞き出しアドバイスをしてくださったり、的確な指示を受ける事で、支援の自信に繋がったりと色々な面で支えてもらっていたな。と思うと共に、自分のキャリアが中堅の役割を求められるステージにステップアップした事を実感しました。

今後、後輩職員の育成に携わる中で信頼関係を築き、上司と後輩のよき「仲介者」「翻訳者」として、チームサポートができる人材になれるよう、まずはすぐに行える事から！という事で、今年度のスタッフ重点目標の1つでもある「何事も興味と関心を持って、組織を知り・チームを知り仕事をしよう！」を実践し、事業所の強みを更に生かしながら、地域に寄り添い・信頼される事業所にしていきたいと思いをしました。



研修報告

地域リーダー養成研修会

会議を活発に。有意義に。

ファシリテーターの役割

支援員 中野 一文

ファシリテーションに付いての研修会に参加しましたが、最初は聞き慣れない言葉だったのでファシリテーションの事が分かりませでしたが、研修に参加しファシリテーションとは集団による知的相互作用を促進する働きでラテン語で「促進する」「容易にする」「スムーズに運ばせる」という意味があり、話し合いや会議を行う上でチームワークがやりやすくなる方法である事を学びました。また研修ではグループでファシリテーションを用いて、模擬の問題解決をするための会議を行いました。ファシリテーションは、会議を円滑に進める為の技法で、会議を仕切る役の人をファシリテーターと言います。普段行っている会議などの進行役の方の事です。そのファシリテーターは、まず会議を行うにあたって、①何でその会議を行うのか（目的）②会議を行って到達点、具体的な成果レベル、③安心して参加する為のグラウンドルール（

同じ人が長く話さない、批判や否定をしない、1セッションで1回は発言する等）④必要に応じた人を招集（他職種の方でも問題解決に必要なとされる人）等を事前に決め、事前に伝えておくことが必要であり、会議の際は、ファシリテーターは中立な立場で傾聴・応答・可視化・観察を行いながら意見を述べやすい環境づくりを行いつつ進行する事が大切である事を体験しました。

今までも様々な会議や研修会でグループ討議等に参加してきましたが、自分から積極的に意見を述べたりするのが苦手で、他の方の意見を聞く方が多かったです。今後はファシリテーションの技術を用いて他の参加者と色んな意見を交換する事でより良い結果が得られるように積極的に会議で発言をして行きたいと感じました。また、他の参加者にもファシリテーションの手法を伝え、会議がスムーズに進められるように発信していきたいと思えます。



愛藍ピック(5月)



ボウリング大会(6月)



なんかいフォトアルバム

なんかいコレクション(SUMMER)



☆ビッグカフェみなみ☆



夏本番!! 熱中症対策

8月に入り、夏本番。今年は、梅雨入りが遅く、関東など日本地図の上の方が先に梅雨入りするという異常気象。そんな中、今年も熱中症に関して、注意喚起の通知が県より届きました。その中にあまり聞きなれない言葉「暑さ指数（WBGT）」がありましたのでご紹介します。WBGTとは、熱中症を予防する目的として1954年にアメリカで提案された指標の事です。単位は気温と同じ摂氏度（℃）で示されますが、その値は気温とは異なるそうです。暑さ指数は、人体の熱収支に与える影響の大きい①湿度、②日射・輻射など周辺の熱環境、③気温の3つを取り入れた指標で、暑さ指数が28℃を超えると熱中症患者が増加するそうです。熱中症にならない為に、予防する事が大切になります。予防法は、皆さんご存知とは思いますが、再度復習しておきます。室内では、扇風機やエアコンで温度調整し、遮光カーテン・すだれ・打ち水を利用する。外出時は、日傘や帽子の着用、日陰の利用や細目な休憩。

体の蓄熱を避けるため通気性の良い吸湿性・速乾性のある衣服を着用し、保冷剤や氷



・冷たいタオルで体を冷やすなど対策が挙げられています。また、水分補給は、室内でも室外でも、喉の渇きを感じなくても細目に摂るように心がけ、大量の発汗をする時は、経口補水液など塩分等も含んでいる物を補給しましょう。施設では、梅雨明け後、熱中症予防対策として、塩レモン水を提供しています。作業に出る利用者の方には、作業の前・中・後に熱中症飴タブレットを準備し舐めてもらっています。塩レモン水の作り方は、湯さまし1L・塩3g・砂糖40g・レモン汁少々を混ぜるだけ。アクエリアスなどのスポーツ飲料より物足りなさを感じるかもしれませんが、手軽に作る事ができ低コストで作れます。是非一度作って見られてはどうでしょうか。これからも暑い日が続きます。引き続き熱中症予防に努めていきたいと思えます。併せて、マダニも発生中！マダニ予防も心がけましょう。

看護師 原田 公子

梅雨空に利用者の笑顔が咲いたよ

今年例年にならない遅い梅雨入りとなり、ガーデンライフを楽しんでいらっしゃる方々には待ちに待った梅雨入りではなかったでしょうか？南海寮へ登る坂道の斜面には紫陽花が綺麗に咲きそろい、南海寮へのお客様を歓迎しているかのようなのです。

梅雨真っ只中の6月、雨天時でも室内で楽しめる企画を考え、カフェを開催しました。今までも年間を通してカフェを実施しており、学習委員会が主体となっていて行っています。そこで今回は給食委員会と生活委員会がコラボし、規模を拡大し調理実習を兼ねたカフェにして、デザートも手作りしよう!!ということになりました。メニューは「フルーツいっぱい彩りパフェ」とドリンク（ホットコーヒー、アイスコーヒー、フレーバーティ、数種類）です。パフェにはバナナやメロン、キウイフルーツ、みかん、ゼリー、スポンジケーキ、アイスクリームを盛り付けます。当日はフルーツを切る係、ア

イスやゼリーを盛り付ける係、配膳担当に分かれそれぞれ分担して作業をすめました。利用者の方々も、日々調理実習をされているので、包丁さばきもお上手です。それでも約100人分のパフェを作るのは大変な作業でした。しかし、できたパフェを味わう利用者の美味しい！の笑顔とそれを見守る職員も笑顔で、みんなが一緒になって楽しめたイベントでした。7月はビアガーデンとかき氷、8月は夕涼み会と、南海寮では楽しいイベントを開催します。また、秋にも拡大版「プレミアムカフェみなみ」を開店し、次はどんな楽しい企画にしようかと思いつけています。これからも他の委員会や部署と合同で企画し、チーム南海寮としてより充実した行事運営をしていけたらと思います。

そして、私達職員も利用者の皆様と一緒に笑い、楽しめるような活動ができたらと思います。



管理栄養士 田中 佳子



通所センターだより

今号では最近実施したランチ外出を紹介したいと思います。以前ファストフード3店舗から好きな所を選んで食べに行く企画を行った際、利用者の方より「また行きたい」等の声が多く聞かれ、ご家族からも「普段はテイクアウトばかりで…」 「なかなか連れて行けないのでありがたいです」等の声もあり、大好評！そこで今回は更に選択肢を広げたランチ外出を計画しました。事前に行ってみたい店舗や食べたいメニューのアンケート調査を行い、グループ分けやスケジュールを調整し、その後、本人用のチケット（氏名・外出日・外出先の写真を入れた物）を作成・配布して当日を迎えました。

利用者さんの好きな食べ物の新たな発見や、メニュー選び・注文・支払いの自立度、サポートが必要な場面を知る事ができ、外出先では周囲の方から声を掛けてもらったり、お店の配慮を感じたり…と利用者の方が、行きたい！食べたい！と希望される店舗へ出掛ける事で、地域の方との交流や、注文や支払いなど実践的な経験を増やす事に繋げる事ができました。

今回は、買い物や体験型外出を計画し、仲間と楽しみながら社会経験や学習を通して、楽しみや生活場面での選択肢の幅を広げる事に繋げていきたいと、すでにワクワクしている今日のこの頃です（笑）

京塚 香菜



南海寮 夕涼み会



と き / 令和元年8月31日(土) 17:30開宴 (~19:30)

ところ / 南海寮運動場 ※荒天中止

やきとり / やきそば / たこ焼き / フライドポテト / 枝豆 / すりみ揚げ / いなり寿司
ビール / ソフトドリンク / アイスcream / ステージイベント / ミニゲーム…etc.

地域の方のお越しもお待ちしております！振ってご参加下さい！



平成30年度財務諸表等の電子情報開示について

当法人の平成30年度の財務諸表等については、以下のホームページ等よりご覧いただけます。

- 自法人HP…<http://nankairyuu.or.jp/disclosure/>
- WAM-NETHP…<https://www.wam.go.jp/wamnet/zaihyoukaiji/pub/PUB0200000E00.do>

編集後記

今年もあっという間に半年が経ち、流れる時間の速さにびっくりしています。短く感じる半年の間にも、梅雨の豪雨災害のニュースや芸能界では闇営業をめぐる話題など、様々な出来事が起こっています。私の個人的なニュースとして、7月3日に緑地公園にて開催された「WANIMA天草の乱」のライブに参加してきました。天草発の野外ライブとの事で、当日はたくさんのお店や催しものもあり、来場者は1万人を超えていたそうです。ちょうど梅雨入りし雨も心配されていましたが、当日は雨も降らず、最高のライブ日和で私も仕事の事を忘れて楽しむことができました。何かと忙殺される日常の中で、たまにはリフレッシュも大切ですね！ 小川 明奈

職員研修会等参加報告

- ビジネスマナー研修(5月) 柴田
- 相談支援連絡協議会総会・研修会(5月) 松本か
- 天草市虐待防止研修会(6月) 松本か
- 労務管理説明会(6月) 松浦光
- サービス従事者ファーストステップ研修(6月) 浦上、鶴戸
- 人権同和事業主研修会(6月) 倉田
- 強行障害支援者養成研修(基礎)(7月) 田淵
- 社会福祉法人主任・係長講座 松浦徳
- キャリアパス研修初任者コース 中尾・竹崎
- 経営協社福制度改革セミナー 松浦光
- 相談支援従事者初任者研修 山本富
- 強行障害支援者養成研修(実践) 中野・金子恵

今後の予定

8月 3日 天草ほんどハイヤまつり道中総踊り

8月8・9日 本渡中学校ワークキャンプ

8月31日 南海寮夕涼み会

10月20日 ご家族面談会

南海寮広報委員会

ご高覧頂き、ご意見・ご感想などありましたら keiyukai@cup.ocn.ne.jp までお寄せ下さい。
機関紙「なんかい」はホームページアドレス <http://www.nankairyuu.or.jp/> からご覧になれます。