



新型コロナウイルスの世界的な流行から2年余りが経過しました。日本では昨年夏の第5波以降、感染者数が急減。施設では11月に実に2年ぶりとなる家族面談会を实地・対面で開催。コロナ禍の中、多くのご家族にご参加いただきました。また、自宅等への帰省、外出、一部の飲食店の利用等についても時限的に自粛要請を緩和する対応も行いました。久しぶりとなる自宅への帰省に、利用者さんはもちろん、ご家族も大変喜ばれていたのが印象的でした。その後、人流等が活発になり第6波の懸念もあつた事から、年末に再度帰省等については自粛をお願いしました。新たな変異株の出現もあり、当初の予想通り第6波が到来。現在もなお、利用者やご家族等には様々な制限と感染症対策にご理解とご協力をいただいております。

一昨年より面会、移動、外出、帰省、サービス利用など、本来利用者が享受すべき当たり前の権利を「公共の福祉(社会の共通利益)」や「生命保護原則」の観点から実質的に制限せざるを得ない状況が続いております。

外出時のマスク着用が当たり前になり、人を集める事が憚られ、会食を伴う催しは自粛が基本となるなど新常識と徹底した感染症対策が社会での常態となっております。今後、コロナの脅威が終わった後、わたしたちの社会は果たしてコロナ以前の姿に戻ることができるのか。一抹の不安はありますが、コロナ以前にできていた事が、当たり前前ができる日常が1日でも早く訪れる1年であってほしいと思います。



# 大運動会

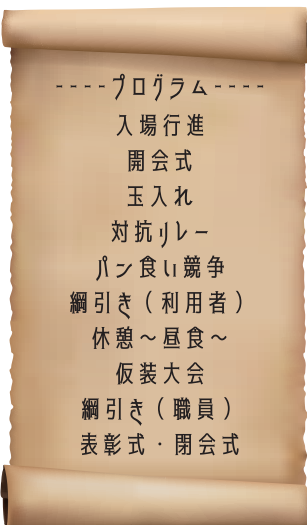


昨年11月4日(木)に南海寮大運動会を開催しました。コロナ禍の為、各種行事を縮小・中止せざるを得ない状況で利用者の方に喜んでもらえる企画を何かできないだろうかと考え、令和版南海寮運動会を企画しました。

利用者さんの高齢化も進み、身体状態も変わってきている状況でもあるため、無理のない、今の体力に合った、なおかつ昔を思い出して楽しんでもらえるようにと考え、競技内容や準備などについて何度も会議を重ね計画しました。当日は天気にも恵まれ、利用者の方も朝早くから体操服に着替え、ワクワクしている様子に楽しみな反面、緊張もありました。競技も始まり、大きな声援の中、利用者の方が玉を投げ入れたり、パンを口や手で掴んだり、綱を一生懸命引く姿が見られ、応援席のテント内では大きな声援があがるな

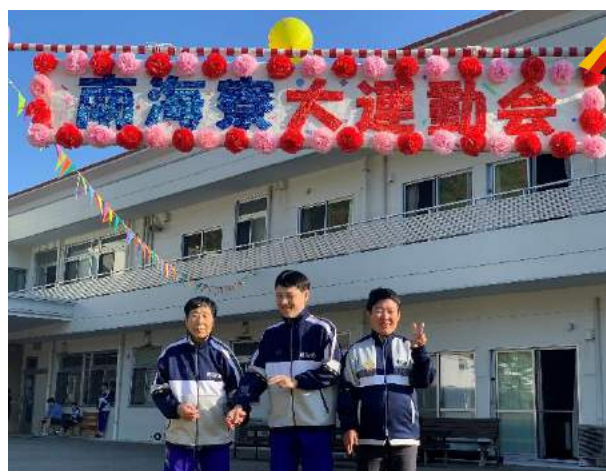
ど大いに盛り上がりました。職員対抗綱引きでは意外にもスタッフの必死な姿に利用者の方も喜ばれていたのがとても印象的でした。最後まで一人もケガなくプログラムも進行する事ができ当日まで、色々な葛藤や意見もありましたが、最後までスタッフ全員で協力し合い利用者の方が喜ぶ姿に達成感でいっぱいになりました。今回先輩方に学んだ事を生かしながら、今後も利用者の方に喜んでもらえるような企画を考えていきたいと思います。

職員も参戦!!  
競技の盛り上げに一役買いました



記事/長井麻衣



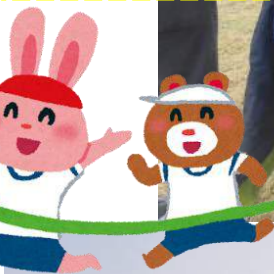


いよいよ  
まちに待った運動会の  
はじまりです

いち、に～、いち、に～！  
みんなで元気よく  
入場行進です！！



パン食い競争の  
はじまりです！  
パンのほかにも  
プリンやムースの  
引換券を準備しま  
した。



南海寮運動会恒例の  
仮装行列もおこないました！





# 餅つき忘年会



12月16日に餅つき忘年会を実施しました。  
コロナの影響もあり外部からの招待は出来ませんでしたでしたが皆さん楽しめました！  
どんな1年になったでしょうか？☺



# どんどや



1月6日、南海寮運動場にてどんどやを行いました。  
感染症対策の為利用者さんと職員で行いましたが、  
天候にも恵まれ、楽しまれていました🍀  
今年も1年元気に過ごせそうです(#^^#)♪



# おみこし お神輿かつぎ

南海寮、秋の恒例行事の「お神輿かつぎ」。今年は年も押し迫っての12月の開催となりましたが、みなさん「わっしょい、わっしょい」とお神輿をかつぎながら元気に館内を練り歩きました。



わっしょい わっしょい♪



# グループホーム 5周年記念

グループホーム 『たんぽぽ』『みなみ』の5周年を記念してささやかではありますが、世話人、職員を含め、入居者のみなさんと一緒に食事会を行いました。喧嘩もたま～にありますますがこれからも楽しく仲良く過ごしましょう（笑）



♪ 硝子の少年時代を～♪



かんぽ～い



## クリスマス音楽会

は鈴、タンバリン、カスタネットを使用。実際に練習してみると、リズムよく叩くことはみなさん上手でしたが、強弱をつけるのが難しく常に全力（笑）。素晴らしい事だと思い、とりあえず強弱は置いて、とにかく楽しく演奏してもらおうと考えが変わりました。個性というものを大切に練習してきた結果、個人の叩く強さに合わせて、腕の振りかぶり距離を「この時はここまでしかあげないでね。」「〇〇さん、この時は腕を肩より上にあげてから叩いてくださいね。」等、各自の音量を調整したりしてなんとか合奏を行うことができました。初めての挑戦でしたが、皆さん楽しそうに演奏して下さっていましたし、とてもグッドだったと思います。利用者さんからも「またしたい」という声があり、今後色々な楽器に触れてもらったり、音や歌声で自分自身を表現する機会を設けて皆さんと楽しい時間を過ごしたいと思いました。



通所センター

## あいむだより

昨年末、あいむの「クリスマス会」は、「合唱」「合奏」にチャレンジしてみました。合唱チーム、合奏チームに分かれて披露する曲を決め、合唱は「あわてんぼうのサンタクロース」合奏は「ジングルベル」に決められました。合唱は曲を知っている方も多く、大きく歌詞を書いたものを見てもらいながら練習をしました。一方、合奏は苦戦しました。今回

## やさいの苗仕立てております！

4月頃から販売開始予定

※生育状況で販売開始時期は前後する場合がございます。



★スイカ（夏武輝）（紅しずく）

★鷹の爪とうがらし

★ししとう

★にがうり（太れいし）（島さんご）

★トマト（桃太郎）

★ミニトマト（イエローピコ）（ペペ）

★なす（千両二号）（庄屋大長）

★オクラ（エメラルド）

★かぼちゃ（えびず）

★ピーマン（エース）

★きゅうり（南進）（シャキット）

各種1本70円 受付開始3月下旬～

お電話での注文随時受け付けます！【担当：大中 佑介】

TEL 0969-23-3850/FAX 0969-22-4977

## 祝・成人

おめでとうございます！

森田葉月さん

（グループホーム利用中）



支援学校卒業後、親元を離れてグループホームで生活をされています。ホームの暮らしにも慣れ、楽しく自立した毎日を送られています。

### 【新成人の誓い】

卒業してからグループホームでの生活しています。好きな言葉は「やればできる」「心しだい」です。大人になったのでめさしい気持ちでみんなと仲良く過ごしたいです。（原文ママ）

### 引き続き感染症対策にご協力をお願いいたします。

感染経路遮断の観点から、急を要さない施設見学や体験利用等についてはお断りをさせていただいております。実施する場合も検温や健康記録票記入等のご協力をお願いしております。

なんかい

2022年2月1日発行／南海寮広報委員会

■ご高覧いただき、ご意見・ご感想などありましたら [keiyukai@cup.ocn.ne.jp](mailto:keiyukai@cup.ocn.ne.jp) までお寄せください。

■広報誌「なんかい」はホームページ <http://www.nankairyoku.or.jp/> からご覧いただけます。