



## どうなる？マイナ保険証

2023年7月3日時点までの情報で記事掲載

紙の健康保険証を来年秋に原則廃止し、マイナンバーカード（以下マイナカード）と健康保険証を一体化する法案が先般可決されました。マイナカードの取得については任意であり、カードを持たない人については「資格確認書」（保険証のかわりになるもの）が発行されるようです。

現在、施設のご利用者には、ご家族の代理申請によってマイナカードを取得されている方と、未取得の方が混在しています。施設ではマイナカードとそれに付帯する暗証番号の管理を行っておりません。政府は今後、施設職員や管理者による申請・管理を認める方針ですが、多くの障害者施設や高齢者施設から「保険証廃止に反対」「管理・対応できない」などの声があがっています。保険証は一定の管理を前提として、土日や夜間、緊急時においても迅速に対応できるよう複数の職員が扱える状況でなければなりません。しかし様々な情報が紐づけられているマイナ保険証では、同様の取扱いが極めて困難になります。今後、ご利用者の不利益になることなく、施設での運用や管理が安全かつ合理的に行われるようなシステムの設計・構築に期待したいところです。

他にも医療や年金などの個人情報が入って紐づけられる等が相次ぎ、課題

が多く取り上げられる一方で、マイナカード普及によるメリットについてはあまり報道されていない印象です。

デジタルやテクノロジーの普及によって、社会全体が最適化していく過程では、特にその過渡期において一定のリスクやエラーが伴うものです。飛躍しすぎかもしれませんが、歴史が物語る事実の一つとして、もはや私たちの生活から切り離すことのできない自動車も過去に様々な事故を経験し、試行錯誤を重ねた結果、現在の技術や安全性に至っています。

施設でもデジタル化やICT化を進めておりますが、導入前の反発をはじめ、導入後にも様々な問題が生じます。加えて、期待していた効果がすぐに得られない場合もあります。しかし、多くのテクノロジーは、使う人次第でその能力が大きく変わるといわれます。テクノロジーも万能ではありません。使う側の知識や技術もデジタル化には欠かせないものであると言えます。

マイナカードの是非は別として、制度がなし崩し的に施行されていく事に相当の不安はありますが、将来マイナカードによってマクロな問題が解決し、社会がより良くなる事を期待しつつ、制度成熟までのリスクや労力をあつらへる程度許容しながら、できる限り対応していきたいと思えます。

## 虐待防止委員会の取り組みについて

サービス管理責任者 大仁田 美穂

国は全ての障害福祉サービス事業所

に対して、令和3年度末までに虐待防止委員会の設置等を義務付けました。それを受け当事業所ではこれまでの人権倫理委員会を虐待防止委員会と名称を変え活動を継続しています。この委員会には、①職員へセルフチェック等のアンケート実施。②虐待防止研修の実施。③虐待が起りやすい職場環境の改善。④虐待や疑いがあった際、検証と再発防止策の検討と実行等の役割があります。

②の研修は、外部研修（行政など他の主体が実施する研修）と委員会企画して行っている内部研修（年2〜3回）があります。その内容は、

◆ 障害者虐待の種類や我々職員の責務等の基本的な知識を伝える

◆ ①のアンケート等から見えてくる支援や職場環境の困りごとを共有し、不適切な支援にならない為にどうすればよいのかを検討

◆ 利用者様本人やご家族、また支援者の気持ちにクローズアップした動画視聴や参加者で順番に書籍を朗読する。等様々な角度から取り組んでいます。

また、毎回出る意見として、

◆ 知識不足で個別対応が上手く出来ないから支援が雑になるのでは。

◆ 1人で対応しない。

◆ 周りの職員がサポートする。等があります。

最近施設での不適切な対応、家族からの虐待等のニュースを耳にする事が増えました。大変嫌な気持ちになります。私も子供が幼い頃、思う様にならない事に苛立ち、心ない言葉を掛けたり、軽く叩いたりした経験があります。十数年経った今でもずっと申し訳ない気持ちが残っていて我が子も覚えているかも残りません。その時の事を思うと1人で頑張り過ぎていたように思います。

虐待や不適切な関わりはお互いに良くない気持ちしか残らないのです。

当事業所でも言葉使いや支援が難しい方への関わり、利用者様への細かな支援など、十分ではない事があると思います。研修を通して個々の意識を高め、職員間で指摘したり、助け合ったり出来る関係性作りこれからも取り組んでいきます。

ご家族の皆様にお願いです。私達の支援で気付かれた事などありましたら是非お聞かせください。



## 【Wound management（創傷管理）は新時代へ】

管理栄養士 田中 佳子

「コロナ禍のオンライン研修会にも慣れてきた今日この頃ですが、第20回日本褥瘡学会・九州沖縄地方会学術集会上記をテーマとし、対面にて福岡市九州大学院で開催され、南海寮から3名初参加しました。

褥瘡とはいわゆる「床ずれ」で、寝たきりなどで体位変換が自力で困難な方、著しく栄養状態の低下している方、血流障害のある方に発生します。医療業界では看護介護の恥ともいわれ、その対策に配慮した対応がなされていて、院内に褥瘡予防委員会の設置は必須です。

当施設も高齢化が進み、時に褥瘡対応が必要な方もいらっしゃいます。そのような現状を鑑み、褥瘡対策における知識の習得、日々進化する最先端の医学を学ぶ為、今回の学会に参加させて頂きました。

医師や看護師など医療従事者が参加者の大半を占める中、発表される内容は医学用語が飛び交う講演であり、少々場違いな雰囲気を感じながらも、治療法や栄養療法について興味深いお話を伺うことができました。当施設では医療行為

はできませんが、基本となるポジショニング、除圧、栄養や血流改善については工夫することにより取り組むことが可能と考えます。今回、学んだことを日々の業務に生かして、褥瘡発生予防、早期治癒に繋げていきたいと思いました。

また、栄養士会理事の先生の言葉で、「薬は万病には効かないが、食事は万病に効く。」との言葉に感銘をつけ、私も栄養管理に携わる中で、管理栄養士としての責務を果たすべく、業務に取り組んでいきたいと決意を新たにしました。

そして施設長の指示でもありました飲みニケーションを実行するべく、博多もつ鍋を味わいながらビールで乾杯し、一緒に参加した仲間と南海寮の未来を語り合った博多の夜でした。

天草に居ながら受けられるオンライン研修会の良さもありますが、ライブ感やモチベーションアップにおいては、やはり対面開催の良さを実感しました。しかし天草までの道は長いなど感じながら帰路についていた研修会でした。





# 創立記念食事も～R5年5月2日～



今年で48周年となりました！



# 花しょうぶ祭り見学～R5年6月3日から11日～



しょうぶやあじさいがたくさん咲いており、  
皆さんとても嬉しそうに見学されていました！





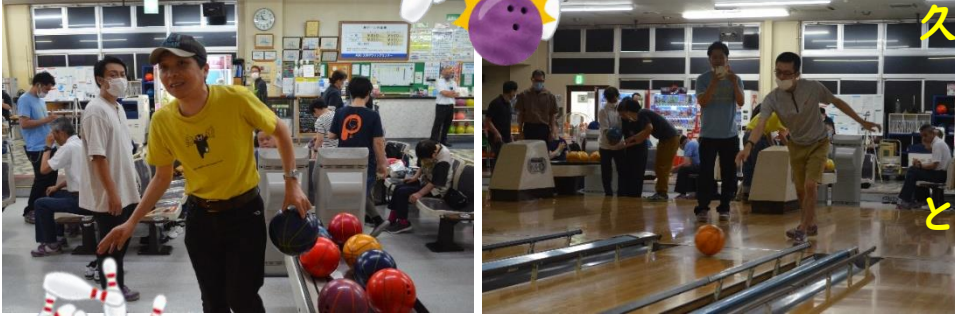
# ひらやま・マツヤスポーツ衣類販売会～R5年6月15日～



今回はひらやま衣料店さんの他にマツヤスポーツ店さんの販売も行われました！



# ボウリング大会～R5年6月29日～



久しぶりの  
ボウリング大会！  
とても盛り上がりあがりました！





# 男女とも育休を取るのが当たり前前の時代に

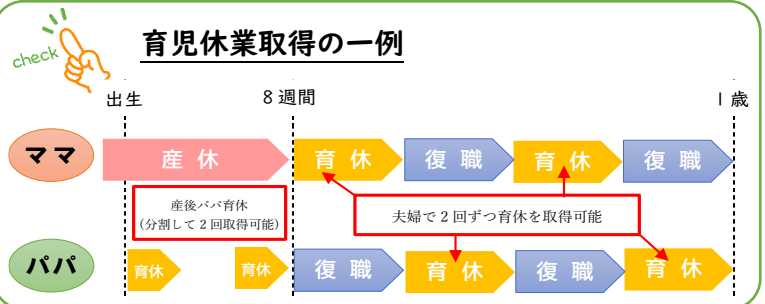
日本の育児休業制度は世界 1 位と評価されています。これは男性が取得可能な育休期間が長い事が理由として挙げられています。日本ではここ数年、男性の育休取得率は増加傾向ですが、諸外国と比べると圧倒的に低く、2021 年度で 13.97%（厚生労働省「令和 3 年度雇用均等基本調査」）に留まっています。

政府は 2025 年までに男性の育児休業取得率 30% を目標にしており、2021 年に育児・介護休業法が大きく改正されました。これにより「育児休業の分割取得」や、「産後パパ育休」が整備され男性の育児休業がより柔軟に取得出来るようになりました。

## 育児休業制度改正のポイント！

- 子どもが産まれた直後の時期に柔軟に育休が取得できるよう「産後パパ育休」が創設。子の出生後 8 週間以内に 4 週間まで、2 回に分割して取得できるようになりました。
- 産後パパ育休中に一部就業することが可能です。
- 1 歳までの育児休業も、2 回に分割して取得出来るようになりました。
- 要件を満たすと 1 歳 2 カ月まで育児休業を延長することが可能になりました。（パパ・ママ育休プラス）

## 育児休業取得の一例



## イクメンパパに聞きました！



今回は「産後パパ育休」を利用された職員の金子孝史さんに、インタビュー形式で質問してみました。



**Q** 育休を取られた経緯を教えてください。

**A** 妊娠が分かった当初は育休について考えていませんでしたが、育児に関わりたという気持ちが出てきたので、取得申請をお願いしてみようと決めました。

**Q** 育休を取るにあたり不安なことはありましたか。

**A** 男性の育休取得は少しずつ浸透してきたとは言え、職場に迷惑を掛けるので相談しづらかったです。しかし、施設長はじめ、上司や同僚の理解を得られとても感謝しています。

**Q** 育休の期間を教えてください。

**A** 出生後に 4 週間取得しました。

**Q** 育休中はどのような事をされましたか。

**A** 掃除、洗濯などの家事や、おむつ替え、沐浴なども行いました。沐浴など初めての事ばかりでしたが、分からない事は調べ、回数を重ねていくにつれ、少しずつではありますが慣れてきました。

**Q** 育休中に大変だったことを教えてください。

**A** 生まれるまでは育児の大変さを全く理解しておらず、娘が退院して自宅に来てからは育児の難しさを痛感しました。しかし妻と協力し、周囲のサポートもあった事で徐々に慣れていき、現在は多少余裕のある育児が出来ていると思います。

**Q** 奥様の反応を教えてください。

**A** 取得出来た事にはとても喜んでいましたし、一緒に育児を行っていく中で、感謝の言葉を沢山貰いました。現在、私が仕事の時には娘の面倒を見て貰っていますし、妻にもいつも感謝しています。

**Q** 育休を取られて感じたことを教えてください。

**A** 育休を取った事で育児の大変さを十分に理解出来たと感じていますし、辛い事や嬉しい事を妻と共に共感出来た事も良かったです。約一か月娘の傍にいて、日々の成長も見続ける事が出来、育休を取得して良かったと感じています。

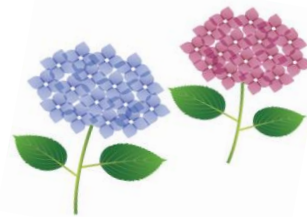


# あいむだより

先日、天草花しょうぶ祭りの見学に行ってきました！

以前は、西の久保公園が散歩コースの1つでしたが、コロナが流行し、あいむ周辺のコースに変更していました。最近、南海寮に新しい寮道も出来た事もあり、現在はあいむ周辺～南海寮周辺コースが定番となっています。その為、皆さんと一緒に西ノ久保公園に行くのは数年ぶりで、公園に着くと「あ～久しぶりねえ」と皆さん喜んでいました。公園ではいくつか出店もあり、みなさん花しょうぶと出店にくぎ付けでした（笑）

土日には、南海寮の皆さんが作った商品が販売されており、あいむでも生産活動を通して、いつか商品化出来れば…と今頑張っているところです。いい商品が完成しましたら、こちらで紹介させていただきますので、よろしくお願いします。



花菖蒲と

紫陽花の前で

写真撮って来ました。



## なんかいマルシェ

2023.9.10 **SUN** 開催時間 10:00-15:00 **会場** 南海寮運動場  
※荒天中止（小雨決行）

■出店協力／天草海鮮蔵、ameri、うまかや、オーバートーン、Cafe RAIN、たこ焼きあんちゃん、Pine house、ホルモン酒場びとん、焼き鳥一番 ※出店事業者は予定（直前で変更になる場合がございます。）

社会福祉法人啓友会 財務諸表等の電子情報開示について

最新の財務諸表等については、以下のホームページでご覧いただけます。

▶ 自法人HP…<http://nankairyu.or.jp/disclosure/>

▶ WAM-NET…<https://www.wam.go.jp/wamnet/zaihyoukaiji/pub/PUB0200000E00.do>



なんかい

南海寮広報委員会

■ご高覧いただき、ご意見・ご感想などありましたら [keiyukai@cup.ocn.ne.jp](mailto:keiyukai@cup.ocn.ne.jp) までお寄せください。

■広報誌「なんかい」はホームページ <http://www.nankairyu.or.jp/> からご覧いただけます。